

---

# INHALTSVERZEICHNIS

- 3 O. Nass  
Editorial

## Originalia

- 8 R. Mathesius & H. Schuck:  
Wie das Autogene Training und die Progressive Relaxation ihren Platz in der Sportpsychologie fanden – ein erfahrungsbasierter Rückblick
- 47 G. Krampen:  
Autogenes Training gestern, heute und morgen. Relevanz, Status, Perspektiven
- 71 B. Husmann:  
Die drei Ehen des Dr. Johannes Heinrich Schultz
- e84 W.-U. Scholz:  
Ein Weg zu Weisheit mit Entspannung [eArtikel]

## Varia

- 130 E. & E. Nass:  
Von der Panik zur Gelassenheit. Mit der Raubtiermentalität von Mobbenden umgehen lernen
- 143 T. Meyer:  
Ganzheitliches Erleben und aktive Entspannung durch intuitives Bogenschießen. Ein Erfahrungsbericht
- 150 K. E. Buchmann:  
Krisen entkrampfen – Entspannung als „geistige Haltung“

## Buchbesprechungen

- 160 J. Matt:  
Mathesius, Renate (2019). Mentales Training und Handlungskompetenz
- 162 B. Husmann:  
Hoffmann, Martine & Michaux, Gilles (2018). Grenzenlos emotional. Von impulsiv bis Borderline

## Berufspolitik

- 165 B. Husmann:  
Resolution der DG-E zur Stärkung von Autogenem Training, Progressiver Relaxation und Hypnose in der GKV-Versorgung – Nachwirkungen: Aufwertung im einheitlichen Bewertungsmaßstab 2020, Aufhebung des sitzungsbezogenen Abrechnungsausschlusses zu Akutbehandlung und psychotherapeutischem Gespräch

## Mitteilungen aus der DG-E

- 171 Tätigkeitsbericht  
Mai 2019 – Juni 2020
- 174 Tagungsabsage 2020 – ein herber Schlag
- 175 Kleiner DG-E-Datenreport
- 176 Fortbildungskalender

## Tagungsankündigung

- 178 Entspannungstherapiewoche  
24. April bis 01. Mai 2021:  
Panta rhei – alles im Fluss