

## Wenn sich die Zeiten ändern

„Tempora mutantur, et nos mutamur in illis“, lateinisch für „Die Zeiten ändern sich, und wir ändern uns in ihnen“: dieser Hexameter, seit dem 16. Jahrhundert als Sprichwort belegt, kommt mir in den Sinn, wenn ich die Beiträge der Kolleginnen und Kollegen über den diesjährigen Kongress der Europäischen Kardiologischen Gesellschaft (ESC) lese. Gemein ist den Autorinnen und Autoren, dass sie am Kongress online teilgenommen haben. Diese neuartige und „seltsame“ Form des Kongressbesuches wird in einigen Beiträgen, wie zum Beispiel von Prim. Doz. Dr. Roithinger auf Seite 4, beschrieben.

Das Fehlen persönlicher Begegnungen, des Händeschüttelns und gemeinsamen Essens und Trinkens, die ein Bestandteil jedes Kongresses waren, ist einerseits zu bedauern. Andererseits bringt diese neuartige Form des Kongressbesuches auch Vorteile, von denen Sie, als Leser dieser Ausgabe, profitieren kön-

nen: Den Autorinnen und Autoren ist es gelungen, in exzellenter Weise die verschiedenen Aspekte der neuen ESC-Guidelines zusammenzufassen und kritisch zu reflektieren. Vielleicht erleben wir „allein zu Hause am PC“ (Zitat Roithinger) Präsentationen anders als im Getümmel eines Kongresses, wo wir oft von Sitzung zu Sitzung hetzen, um das vermeintlich Interessante nicht zu versäumen?

Es ergeben sich bei der Lektüre interessante Querverbindungen: Im Artikel über kardiovaskuläre Grundlagenforschung beim ESC 2020 von Doz. DDr. Rainer und Doz. DDr. Wallner auf Seite 36 können Sie über den Zusammenhang zwischen Lebensstil, Atherosklerose und inflammatorischen Netzwerken erfahren. Vielleicht sind diese neuen Daten aus der Grundlagenforschung eine Hilfe, unseren Patienten die Sinnhaftigkeit von Lifestyle-Modifikation, die in den Guidelines als Maßnahme zur Prophylaxe und Therapie verschiedener kardio-

vaskulärer Erkrankungen wie zum Beispiel Vorhofflimmern empfohlen wird, noch überzeugender als bisher nahezubringen.

Auch wenn die künstliche Intelligenz, wie im Artikel von Dr. Scheinlechner und Prof. Dr. Bauer auf Seite 34 berichtet, in Zukunft gewisse Tätigkeiten erleichtern wird, ist es umso wichtiger, unsere „natürliche“ Intelligenz und den Verstand zu verwenden.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine inspirierende Lektüre. Und im Sinne des anfangs erwähnten Sprichworts wünsche ich Ihnen Kraft und Kreativität beim Arbeiten unter geänderten Umständen!



Univ.-Prof. Dr. Claudia Stöllberger

## INHALT

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>4 ESC-Guidelines 2020 – „Atrial Fibrillation“ – Vorhofflimmern</b><br/>F. X. Roithinger</p>   | <p><b>20 Neues zur arteriellen Hypertonie vom ESC 2020</b><br/>M. Will, T. Weiss</p>            | <p><b>38 Gründung des ESC Board Committee for Young Cardiovascular Professionals: Der Beginn einer neuen Ära</b><br/>M. Wallner, Kommentar F. Weidinger</p> |
| <p><b>6 ESC-Guidelines 2020 – Sportkardiologie und Training bei Patienten mit kardiovaskulärer Erkrankung</b><br/>O. Müggler, D. Niederseer</p> | <p><b>23 Pulmonale Hypertension</b><br/>N. Skoro-Sajer</p>                                      | <p>Freie Themen</p>   |
| <p><b>11 ESC-Guidelines 2020 – „Non-ST-Segment Elevation Acute Coronary Syndromes“</b><br/>M. Frick</p>   | <p><b>27 Update antithrombotische Therapie</b><br/>G. M. Gager, J. Siller-Matula</p>            | <p><b>29 Mit Entresto® Krankenhausaufenthalte vermeiden</b></p>   |
| <p><b>13 ESC-Guidelines 2020 – Betreuung von Erwachsenen mit angeborenen Herzfehlern</b><br/>J. Mair</p>  | <p><b>30 Kardiale Bildgebung – neue Entwicklungen</b><br/>G. Klug</p>                           | <p><b>41 Ranolazin (Ranexa®): Angina pectoris-Patienten mit Diabetes profitieren besonders</b></p>  |
| <p><b>15 Prävention bei Herzpatienten – Neues vom ESC 2020</b><br/>P. Siostrzonek</p>   | <p><b>32 Die 8 wichtigsten Erkenntnisse für die Herzchirurgie</b><br/>N. Bonaros</p>            | <p><b>42 Schlaganfallprävention bei Vorhofflimmern – Gerinnung effektiv hemmen, und im Notfall sofort wieder aktivieren</b></p>                             |
| <p><b>18 Herzinsuffizienz-Highlights vom ESC-Kongress 2020</b><br/>H. Arfsten, C. Granitz</p>   | <p><b>34 E-Cardiology und Digital Health</b><br/>M. Schreinlechner, A. Bauer</p>                | <p><b>44 Real-World-Daten zu Effektivität und Blutungsrisiko unter Apixaban</b></p>   |
|   | <p><b>36 Kardiovaskuläre Grundlagenforschung beim ESC 2020</b><br/>P. P. Rainer, M. Wallner</p> | <p><b>12 Impressum</b></p>  |