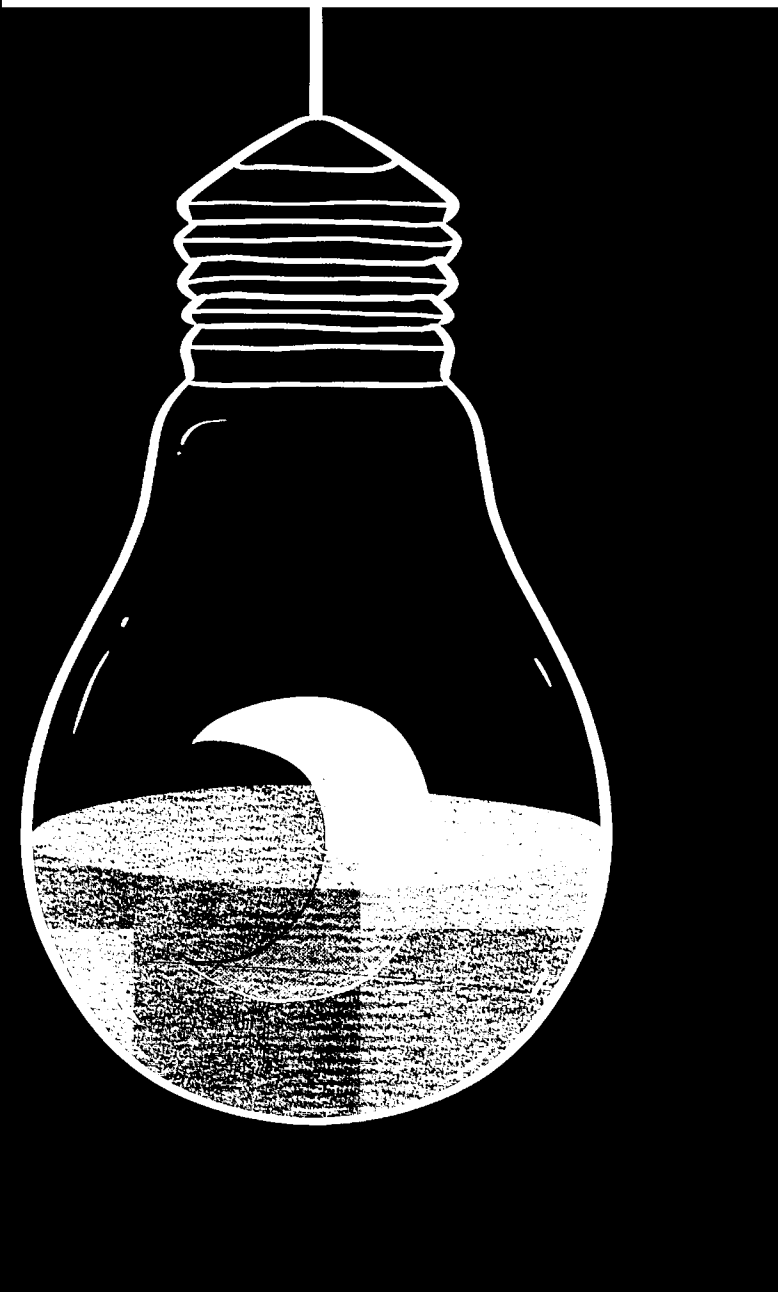


INHALT

Schlafstörungen bei COPD Schlafapnoe, Restless Legs & Co.	6
Corona – eine unendliche Geschichte? Folgeerkrankungen und Spätschäden nach COVID-19-Infektion	10
Fatigue – Wenn einem alles zu viel wird...	16
Corona – Schlafapnoe-Patienten sind womöglich besonders gefährdet	21
Amerikanische Schlafgesellschaft warnt: Opioide stören Schlafarchitektur und können Schlafapnoe verursachen	21
Kontrollierte Nächte Mittels kontinuierlicher Pulsoximetrie die Behandlung verfolgen und verbessern	24
Schlafstörungen bei Kindern – auch die Eltern leiden mit	26
Jedes fünfte Kind schläft schlecht! Jugendliche aus sozial schwächeren Familien besonders häufig betroffen	31
Im Schlaf erstickt Der plötzliche Kindstod	32
So wichtig ist gesunder Schlaf für Herz und Kreislauf!	36
Moderne Diabetestherapie Neue Substanzen schützen Herz und Nieren	40
Mit der richtigen Bettdecke gut durch die Nacht	44
Der Lassie-Effekt Wie Hunde über unseren Schlaf wachen	46
Die Traum-Kolumne Was Stress mit unseren Träumen anstellen kann ...	48



RUBRIKEN

Adressen 49

Impressum 50

Abo-Formular 51

Die nächste Ausgabe des Schlafmagazins erscheint im Februar 2021