

Thema

**Update 2020
Die Misteltherapie in der Onkologie**

*Prof. Dr. med. Harald Matthes,
Dr. Anja Thronicke, Dr. Friedemann Schad*

6

Praxis

**Arzneien aus verschiedenen
Blickwinkeln – Tarentula hispanica**

Dr. med. Jörg Hildebrandt

12

**Besondere Form des entzündlichen
Rheumas – Morbus Bechterew**

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

14

**Vom Shinrin Yoku zur Waldtherapie
Die Heilkräfte des Waldes**

Dr. jur. Melanie H. Adamek

22

Wissen

**Phytotherapie
Immunmodulierende Arzneimittel**

Dr. med. Lutz Koch

30

Beratung

Roter Ginseng oft unterschätzt – Teil 1	36
Immunologie – Sorgen Sie für eine ausgewogene Darmmikrobiota	39
Psychokardiologie – Einsamkeit, Angst und Depression	42
Unruhe, Angst- und Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Erschöpfung und Burnout – Stressbewältigung	44
Mit probiotischen Arzneimitteln die Immunabwehr stärken	47
Avocado-Öl – Linderung der Pruritus-Beschwerden und Regeneration der Haut	48
Rheuma – Wenn die Gelenke schmerzen	49
Anwendungsbeobachtung – Heilkräuter-Rotweinessig bewährt in der Naturheilpraxis	50
Übergewicht – Coenzym Q10, Selen und Chrom im Fokus	51

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert
Patientenbindung –
KOSTENLOS bestellen!

52

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	53
Impressum	54