

## Psychologie

### Ist weniger mehr?

**26** Meine Wohnung, mein Auto, mein Style: Viele definieren sich darüber, was sie haben. Was macht Besitz mit unserer Psyche? Zwar lässt sich aktuell ein starker Trend zu Minimalismus beobachten. Aber es ist fraglich, ob er wirklich einen Ausweg aus der Konsumkultur darstellt.

Von Theodor Schaarschmidt

#### **32 LSD zum Frühstück**

Immer mehr Menschen nehmen winzige Mengen an Psychedelika ein, um ihre Leistungsfähigkeit und ihre Kreativität zu steigern. Hält das »Microdosing«, was es verspricht?

Von Corinna Hartmann

#### **38 Gute Frage Unterscheiden sich Ost- und Westdeutsche charakterlich?**

Die Psychologin Aline Vater hat untersucht, weshalb die Mauer in den Köpfen so viel langsamer bröckelt als die reale zwischen Ost und West.

## Hirnforschung

### Nächtlicher Durchblick

**40** Während Menschen bei Dunkelheit in einer düsteren, monochromen Landschaft umhertappen, nehmen manche Tiere ihre Umwelt auch dann scharf und in Farbe wahr. Wie kommen sie zu ihrer fantastischen Nachtsicht?

Von Amber Dance

#### **48 Neuronale Wahlprognose**

Warum wissen wir oft schon im Voraus, wofür sich ein guter Freund entscheiden wird? Wie Forscher kürzlich herausfanden, prognostizieren spezielle Nervenzellen im Gehirn die Entschlüsse unseres Gegenübers.

Von Fabian Grabenhorst

#### **54 Meilensteine Die Geburt des Homunkulus**

In den 1930er Jahren stimulierte der Neurologe Wilder Penfield im Rahmen von Operationen das Gehirn seiner Epilepsiepatienten mit feinen Elektroden. Dabei entdeckte er, dass für jeden Körperteil unterschiedlich große Bereiche der Großhirnrinde zuständig sind.

Von Laura Poupon

## Medizin

### Das Leiden erschnüffeln

**62** Ob eine Person gesund oder krank ist, verrät mitunter ihr Körpergeruch. Selbst neurologische Erkrankungen wie Morbus Parkinson oder Schizophrenie hinterlassen womöglich charakteristische Duftspuren.

Von Anna Lorenzen

#### **68 Der Nase nach**

Unser Geruchssinn und unser Gemütszustand hängen eng miteinander zusammen. Lässt sich das für die Diagnose – und für die Therapie – von psychischen Erkrankungen nutzen?

Von Frank Luerweg

#### **72 Infografik Wächter des Gehirns**

Eine ganze Armee von Abwehrzellen verteidigt die Blut-Hirn-Schranke gegen Eindringlinge und hilft bei Gewebeschäden.

#### **74 Abschied vom Familientraum**

Wie schaffen es Paare mit unerfülltem Kinderwunsch, eine neue Lebensperspektive zu entwickeln?

Von Tewes Wischmann

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Wenn eine Hirnhälfte für zwei arbeitet / Sind heutige Menschenaffen schlauer als unsere Vorfahren? / Wer schneller lernt, vergisst langsamer / Chronotherapie wirkt am schnellsten / Mit welchen Anmachsprüchen Frauen am besten flirten	<b>6</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Tiefschlaf mindert Ängstlichkeit / Achtsamkeit verändert das Denken / Sprachschwierigkeiten und soziale Probleme	<b>60</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit John Medina: Brain Rules fürs Älterwerden / Damion Searls: Im Auge des Betrachters / Rüdiger Braun: Unsere 7 Sinne	<b>80</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>86</b>
<b>Impressum</b>	<b>87</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

<b>Hirschhausens Hirnschmalz</b>	
Doktorspiele	<b>90</b>