

6 Iridologie

Die Fasziengzone: Neuerungen der Iridologie
Claus Jahn

12 Umweltmedizin

Elektrosmog – der Mensch auf Empfang von 5G
Manfred Spielmann



Schwerpunktthema:
Blut & Lymphe

17 Schutz aufbauen für Herz und Blut
Martina Schneider

23 Blut & Lymphe
Sabine Helbig



FDH-Fachfortbildung

28 Das Lymphsystem:
»Kanalisation und Polizeikontrolle des Körpers«
Arne Krüger

37 Literaturfortbildung:
Das Lymphsystem

38 Literaturfortbildung 6/2020:
Lösung: Vitamine – Teil 2: Die wasserlöslichen Vitamine

41 Kaleidoskop

Das probiere ich aus, danke
Christian Reichard

6 Iridologie

Obwohl die Faszien wichtige Aufgaben im Organismus haben, wurden sie – wie in anderen medizinischen Bereichen auch – in der früheren Augendiagnose nicht weiter beachtet. Erst neuere Arbeiten von Fasziens Forschern brachten das System auch in den Fokus der Iridologie.

12 Umweltmedizin

Das Bundesamt für Strahlenschutz versichert, dass von den neuen 5G-Technologien keine Gesundheitsgefahren ausgehen. Außer Acht gelassen wird dabei, dass der menschliche Körper wie eine Empfangsantenne funktioniert und auch unterhalb der Grenzwerte die Funkwellen aufnimmt.

28 FDH-Fachfortbildung

Das Lymphgefäßsystem ist ein Teil des Abwehrsystems gegen Krankheitserreger. Daneben spielt es eine wichtige Rolle beim Flüssigkeitstransport und steht in enger Beziehung zum Blutkreislauf.

ABC Arbeitskreis für praktische Biochemie

- 45 Schüßler'sche Biochemie – wann, wenn nicht jetzt?
Uwe Sieber

Forum


- 47 »Fühlst Du Dich gut behandelt?«
Ursula Hilpert-Mühlig


Forschung und Therapie

- 52 Powerfood »Natur pur«: Was die Asiatische Fermentation für Blut, Lymphe und Gefäße bewirken kann
Ulla Janascheck

- 53 Placebo-Effekt – Spuren im Körper
54 Fastenkur fördert die Reparatur von Zellen

- 55  Rezensionen

- 56  Mitteilungen der Industrie

- 58  Verbandsinformationen

- 70  Kleinanzeigen

- 70 Impressum