

P POLITIK

Wirtschaftlichkeitsgebot bedeutet keine Minimalversorgung	
Jörg Stanko	14
Interprofessionelle Zusammenarbeit im Gesundheitswesen	
Jörg Stanko	16

D DIALOG

pt-Facebook-Highlights	04
Start klar?!	06

NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand	08
Als Physiotherapeutin zu Gast in einem nepalesischen Waisenhaus	
Franziska Kübler	10
... und wieder locker lassen!	13



T THERAPIE

DER KREUZBAND-COPER – MYTHOS ODER REALITÄT?

Frank Diemer	20
--------------	----

Das Handgelenksganglion

Rainer Zumhasch und Harun Seyhan	27
----------------------------------	----

Update EMS-Training:

Von Kraftzuwachs und Kreatinkinase-Werten	
Anna Palisi	31

Telerehabilitation

Toni Muffel	34
-------------	----

Bewegungsinterventionen im Pflegeheim

Daniel Schöne, et al.	39
-----------------------	----

Das bio-psycho-soziale Modell anwenden

Stephan G. Allmendinger	46
-------------------------	----

Wearables und Trainables

Markus Klingenberg	51
--------------------	----

F FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 11 2020	54
Evidenz-Update 11 2020	58

L LEHRE

Lernszenarien in der Physiotherapie – Präsenz perfekt ergänzt?	
Kerstin Schrader und Jacqueline Semper-Jost	70

SERVICE

G-Anzeigen/Kurse	75
Vorschau	80
Impressum	80