

10

Viren – Meister der Tarnung

Dr. Sylvia Püttmann

25

Effektive Mikroorganismen

Sabine Helbig

41

Viralen Infektionen vorbeugen

Idia Vollbracht

16

Borreliose

Dr. Larissa Tetsch

30

**Postinfektiös zu neuem Schwung
mit Phytotherapie**

Sabine Ritter

21

**Viren – „kleine Tierchen“, die
Menschen krank machen**

Günther H. Heepen

35

**Rezidivierende Infekte
der unteren Atemwege**

Dr. med. Klaus G. Weber

47

Kongress-Spezial

76. Berliner Heilpraktiker-Tage
10. und 11. Oktober 2020

49

Fachforum

Die Milz – ein stilles Organ mit
großer Bedeutung

Claudia Sinclair



Ab Seite 49

Der Stellenwert von Coenzym Q10
(CoQ10) bei der Migräneprophylaxe

Heike Lück-Knobloch

Ab Seite 55

60

Horizont

Gewürze sind Medizin für Genießer

Martina Schneider

65

Neues

Medien & Bücher
Ab Seite 65

Industrie & Forschung
Ab Seite 66

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	I
Panorama	ab S. 4
Kalender	ab S. 71

Vorschau & Impressum	76–77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79–80