

Psychologie

Was uns die Klassiker heute sagen

24 Viele große Experimente der Psychologie offenbarten bei näherem Hinsehen Schwächen. Die Versuchspläne waren dürftig, die Probanden schlecht gewählt, die Schlüsse überzogen. Warum die Studien von Milgram, Zimbardo und Co. dennoch wichtig bleiben.

Von *Steve Ayan*

30 Hinterrücks zum Ziel

Jeder kennt sie, doch kaum jemand kann sie benennen: passiv-aggressive Strategien der Kommunikation. Dabei dienen sie meist dem simplen Zweck, sich der Ansprüche von anderen zu erwehren.

Von *Rainer Sachse*

36 Gute Frage Warum erscheint uns der Hinweg oft länger als der Rückweg?

Die Psychologen *Isabell Winkler* hat die gefühlte Dauer von Reisen erforscht.

38 Wenn die Nerven flattern

Selbst gestandene Sportprofis rufen unter Druck ihr Leistungsvermögen oft nicht ab. Wie kommt das?

Von *Katja Maria Engel*

Hirnforschung

Der Traum von der Wahrheitsmaschine

44 Lügner mittels moderner Technik entlarven? Nichts leichter als das, denken viele. Doch selbst Jahrzehnte der Forschung zu Polygraphen und anderen Lügendetektoren haben gewieften Tricksern nicht ins Handwerk pfuschen können.

Von *Theodor Schaarschmidt*

50 Bildgebung im Zwielicht

In Hirnscans entdecken Forscher manchmal Effekte, die gar nicht existieren. Experten betrachten die Methode und ihren verbreiteten Einsatz daher zunehmend kritisch.

Von *Iris Proff*

56 Serie »Schmerz« Teil 2 Wie viel Schmerzen spüren Babys?

Selbst das unausgereifte Nervensystem von Neugeborenen kann Schmerzreize verarbeiten. Diese Erkenntnis hat gravierende Folgen für die medizinische Betreuung der Kleinen.

Von *Nele Langosch*

Medizin

Schwere Vorbehalte

64 Übergewichtige Patienten mit chronischen Krankheiten sollen meist vor allem eins: abnehmen. Das belastet ihre Gesundheit jedoch mitunter mehr als die Pfunde selbst. Denn auch Stigmatisierung und Stress setzen dem Körper zu. Mediziner fordern deshalb ein Umdenken.

Von *Virginia Sole-Smith*

72 Serie »Autismus« Teil 2 Rätselhafter Fieber- Effekt

Schon vor mehr als 40 Jahren bemerkten Eltern autistischer Kinder, dass diese bei erhöhter Temperatur sozial zugänglicher wurden. Heute gehen Wissenschaftler dem Phänomen auf den Grund.

Von *Anna Lorenzen*

78 Interview »Missbrauch bedeutet lebenslanges Leid«

Im Fall Bergisch Gladbach stießen Ermittler auf ein großes Online-Netzwerk von Menschen, die Kinder sexuell missbrauchten. Die Traumatherapeutin *Melanie Büttner* erklärt die Beweggründe der Täter und die Folgen für die Opfer.



LUKAS_ZB / GETTY IMAGES / ISTOCK

Titelthema

Sei dankbar!

12 Wer das Glück, das einem im Leben widerfährt, zu schätzen weiß, ist zufriedener und leidet seltener unter verschiedenen psychischen Problemen. Gesundheitswissenschaftler entdecken heute das besondere Potenzial dieses Gefühls, denn eine dankbare Haltung lässt sich vergleichsweise einfach lernen.

Corinna Hartmann

19 Interview »Dankbarkeit kann helfen, das Gute im Blick zu behalten«

Ein Onlinetraining der Psychologen *Hanna Heckendorf* und *Dirk Lehr* vermittelt Strategien, die uns helfen, besser mit psychischen Belastungen der Covid-19-Pandemie umzugehen. Die beiden Forscher berichten, wie man an Krisen wachsen kann und welche Rolle Dankbarkeit dabei spielt.

TITELBILD: HAKASE, / GETTY IMAGES / ISTOCK

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Warum Sars-CoV-2 auf den Geruchssinn schlägt / Gemüse im Visier / Meine intelligentere Hälfte / Promilletest per Smartphone / Babys lernen in der richtigen Stimmung besser 6

Impressum 34

Therapie kompakt

Kleine Freuden, große Wirkung / Autistischer Burnout / Depressive Senioren und Corona 62

Bücher und mehr

u. a. mit Benjamin Maack: Wenn das noch geht, kann es nicht so schlimm sein / Nikil Mukerji, Adriano Mannino: Covid-19: Was in der Krise zählt 82

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89



STEFFEN JÄNICKE: MIT FROL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz Aufgewacht! 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Warum Sars-CoV-2 auf den Geruchssinn schlägt / Gemüse im Visier / Meine intelligentere Hälfte / Promilletest per Smartphone / Babys lernen in der richtigen Stimmung besser	6
Impressum	34
Therapie kompakt	
Kleine Freuden, große Wirkung / Autistischer Burnout / Depressive Senioren und Corona	62
Bücher und mehr	
u. a. mit Benjamin Maack: Wenn das noch geht, kann es nicht so schlimm sein / Nikil Mukerji, Adriano Mannino: Covid-19: Was in der Krise zählt	82
TV- & Radiotipps	87
Vorschau	89

Sei dankbar!

12 Wer das Glück, das einem im Leben widerfährt, zu schätzen weiß, ist zufriedener und leidet seltener unter verschiedenen psychischen Problemen. Gesundheitswissenschaftler entdecken heute das besondere Potenzial dieses Gefühls, denn eine dankbare Haltung lässt sich vergleichsweise einfach lernen.

Corinna Hartmann

19 Interview

»Dankbarkeit kann helfen, das Gute im Blick zu behalten«

Ein Onlinetraining der Psychologen *Hanna Heckendorf* und *Dirk Lehr* vermittelt Strategien, die uns helfen, besser mit psychischen Belastungen der Covid-19-Pandemie umzugehen. Die beiden Forscher berichten, wie man an Krisen wachsen kann und welche Rolle Dankbarkeit dabei spielt.

Hirschhausens Hirnschmalz
Aufgewacht! **90**