

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| EDITORIAL .....  | 3  |
| NEWS · FACTS · TRENDS .....  | 5  |
| TITELTHEMA: CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN  |    |
| Volker von Baehr<br>Systemische Entzündung und Autoinflammation –<br>Pathogenese und Labordiagnostik .....                       | 13 |
| Claudia Vollbracht<br>Entzündungen in heilsamen Grenzen halten –<br>Bei COVID-19 genauso wichtig wie bei Rheuma und Krebs ..     | 18 |
| Corinna Dürr<br>Mit Magnesium das Gicht-Risiko senken. ....  | 21 |
| Lothar Ursinus<br>Chronische Entzündungen verstehen –<br>Die Ursache zahlreicher Erkrankungen .....                              | 22 |
| Michaela Döll<br>Schmerzende und entzündete Gelenke –<br>Antiinflammatorischer Wirkansatz mit der<br>Montmorency Kirsche .....   | 26 |
| Peter Schwarz<br>Die Hagebutte – Eine Heilpflanze für<br>die Gelenke und Erhaltung der Mobilität .....                           | 28 |
| Michael Petersen<br>Rheuma verlangt ganzheitlichen Blickwinkel –<br>Aktuelle Forschungen zu rheumatischen Erkrankungen ....      | 30 |
| Matthias Bastigkeit<br>Pflanzenporträt Gelbwurzel –<br>Antientzündlich und gut verträglich .....                                 | 34 |
| Björn Falck Madsen<br>Mangel an Mikronährstoffen als potenzieller Faktor für<br>Entzündungsreaktion bei COVID-19-Patienten ..... | 36 |
| KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK  |    |
| Noëlle Grzanna<br>Endometriose – Psychosoziale Aspekte<br>und komplementäre Behandlungsansätze .....                             | 37 |
| Daniela Birkelbach<br>Wenn Arzneimittel zu Biofaktoren-Räubern werden .....  | 42 |
| Johann Georg Schlegel<br>Weihrauch und Curcuma –<br>Ein starkes Duo bei chronischen Erkrankungen. ....                           | 46 |
| LABORDIAGNOSTIK  |    |
| Volker von Baehr<br>Welche Bedeutung hat die<br>SARS-CoV-2-Antikörperdiagnostik? .....   | 48 |

|   |    |
|---|----|
| STUDIENSCHAU  |    |
| Aktivierung der Amygdala –<br>Stressreduktion auf neuronaler Ebene. ....  | 53 |
| Tim Siekmann<br>Rumpfstabilisierende muskuläre Strukturen –<br>Klinische Studie zur Intervention mit dem FLEXIPAD .....                       | 54 |
| MEDIZINRECHT  |    |
| Bernd Klomp<br>Europaweit digital unterwegs. ....   | 56 |
| EMPFEHLUNG AUS DER PRAXIS   |    |
| Miriam Neuenfeldt<br>Folgen chronischer Entzündungen –<br>Das Potenzial antiinflammatorischer Naturstoffe. ....                               | 58 |
| Ilse Triebnig<br>Wie ich Patienten bei Krebs, Diabetes und Covid-19 helfe –<br>Erfahrungen mit Naturstoffen in meiner medizinischen Praxis .. | 60 |
| VERANSTALTUNGSKALENDER .....  | 63 |
| PHARMANACHRICHTEN .....   | 64 |
| IMPRESSUM .....   | 69 |
| BUCHTIPP / VORSCHAU / INSERATE .....  | 70 |

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Onkologie

Herbert Bliemeister

Aktive Überwachung bei Prostatakrebs:  
Patientenfreundlich und sicher dank DNA-Diagnostik  
und Epigenetik

### Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e. V. .... 6

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für  
Hyperthermie e. V. – DGHT .....

Forschungsförderungsgesellschaft für  
Komplementärmedizin e. V. – FoFöG .....