

*Grim C*

### Triathlon – an Individual Multidiscipline Sport with a Multidisciplinary Approach for the Athletes' Health

Dr. med. Carsten Grim ist Chief Medical Officer der Deutschen Triathlon Union (DTU). In der aktuellen Sonderausgabe der DZSM zu „Triathlon & Ausdauersport“ gibt er einen Überblick über die Sportart Triathlon, über Trainingszeiten, Ernährung und Wettkampfformen. Er nimmt Bezug auf Triathlon als Einzelsportart, die aber für optimale Ergebnisse Teamarbeit sowie Fachwissen in verschiedenen Disziplinen erfordert.

S. 227

#### SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS / WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

*Kruseman M, Lecoultre V, Gremeaux V*

### Nutrition for Long-Distance Triathletes: Facts and Myths

Die Autoren diskutieren die Optimierung von Körpergewicht und Energieverfügbarkeit sowie die Auswirkungen einer „High-fat/low-carb“-Ernährung beim Langdistanz-Triathlon sowie die optimalen Ernährungs- und Hydratationsstrategien am Wettkampftag.

S. 229

*Sareban M, Guasch E, Mont L, Niebauer J*

### Endurance Exercise and Atrial Fibrillation – A State of the Art Review

Eine Steigerung der körperlichen Aktivität steht in enger Verbindung mit einer Reduktion des Risikos für Vorhofflimmern (VHF). Die Übersichtsarbeit beschreibt die Assoziation zwischen VHF und Ausdauersportlern und schließt rezente Erkenntnisse und mechanistische Konzepte ein.

S. 236

*Briggs C, James C, Kohlhardt S, Pandya T*

### Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S) – a Narrative Review and Perspectives from the UK

Relativer Energiemangel im Sport (RED-S) ist ein klinisches Syndrom, das aus einer niedrigen Energieverfügbarkeit als Folge von Übertraining und einer negativen Kalorienbilanz entsteht. Die Folgen von RED-S, die Risikofaktoren für die Erkrankung und die Behandlung sowie die Entwicklung von Schulungskonzepten zur Prävention werden in dieser Arbeit behandelt.

S. 243

*Herbert C, Gilg V, Sander M, Kobel S, Jerg A, Steinacker JM*

### Preventing Mental Health, Well-Being and Physical Activity during the Corona Pandemic – Recommendations from Psychology and Sports Medicine

Während der SARS-CoV-2-Pandemie können psychische Störungen, Stresswahrnehmung und negative Bewältigungsstrategien zunehmen. Auf der Grundlage wissenschaftlicher Empfehlungen und empirischer Erkenntnisse werden in dieser Arbeit Interventionen vorgestellt und angeboten.

S. 249

*Coste O, Lieux R, Gremeaux-Bader V, Dupont A-C, Marble C*

### Health Coaching Triathlon: A Model of Involvement in a Sports Federation

Triathlon vereint drei Disziplinen, die häufig für die Gesundheit empfohlen werden. Die Autoren berichten über das „Gesundheitstriathlon-Programm“, um den Hauptrahmen, die Machbarkeit, die ersten Ergebnisse und den Nutzen für die Teilnehmer solcher Initiativen zu veranschaulichen.

S. 258

#### DOSSIER

### INFEKTIONSPRÄVENTION

#### IMPFUNGEN BEI LEISTUNGSSPORTLERN

S. [D1]

### DER VORDERE SCHULTERSCHMERZ

#### IN DER SPORTORTHOPÄDIE

S. [D4]

### KÖRPERLICHE AKTIVITÄT REDUZIERT

#### ERKRANKUNGSRIKIO FÜR GLAUKOM

S. [D5]

### BAKTERIEN IM FETTGEWEBE: EIN BAUSTEIN

#### DES METABOLISCHEN SYNDROMS

S. [D6]

### PRÄVENTIONSMÖGLICHKEITEN DER CHRONISCH

#### LATERALEN OSG-INSTABILITÄT IM (SPITZEN-)SPORT

S. [D8]

### KAUM SIGNIFIKANTE EFFEKTE AUF LEISTUNG UND

#### ERHOLUNG IM SPORT DURCH MASSAGEN

S. [D9]

### DOPINGRELEVANZ VON AUGENMEDIKAMENTEN IM SPORT

S. [D10]

### SUBAKROMIELLE SCHULTERSCHMERZEN:

#### WELCHE INTERVENTIONEN VERSPRECHEN ERFOLG?

S. [D12]

### SPORT BEI DIASTOLISCHER HERZINSUFFIZIENZ:

#### STUDIE UNTERSUCHT LANGFRISTIGE EFFEKTE

S. [D14]

### Rubriken

*Im Fokus*

S. [D5]

*Im Web entdeckt, Info kompakt*

S. [D6]

#### DGSP AKTUELL

### Termine

S. [D16]

### Verbandsadressen

S. [D18]