

- 4 **Lymphödeme effektiv behandeln**  
*Clara Wildenrath*
- 8 **Die Alpstein Clinic: Gesundheitszentrum für integrative, biologische Medizin und Zahnheilkunde**  
*lic. phil. Flavia Krogh*
- 11 **Die Zirbeldrüse (Epiphyse) & Melatonin – und ihre Interaktionen für ein gesundes Leben**  
Epiphyse: Ort des Ich-Bewusstseins  
*Sabine Hauswald*
- 16 **Proteolytische Enzyme – wichtiges Adjuvants für ein starkes Immunsystem**  
*Dr. med. Hellmut Münch*
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F88**
- 19 **Das Essen von Fleisch birgt Risiken**  
Replik auf den Artikel „Fleischverzicht birgt Risiken“ aus Heft 2020/Nr. 171  
*Dr. med. Burkhard Jahn*
- 20 **Resilienz, Thoth und Baron von Münchhausen – Wegweiser durch den Alltagsstress?**  
*Dr. rer. nat. Heide Schnabl*  
*Dr. rer. pol. Hermann Schnabl*
- 29 **Mikroimmuntherapie bei neurologischen Beschwerden nach FSME-Impfung**  
*Wolfgang Spiller*
- 33 **Abonnement**
- 34 **Impressum**

# Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin  
International Journal of orthomolecular and related medicine  
Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>F3</b>     <b>Stoffwechselstörungen und Clustermedizin</b><br/><i>Dr. med. Sabine Scheeben</i></p> <p><b>F6</b>     <b>Integrative Allergiebehandlung</b><br/><i>Dr. rer. nat. Anna Klaus, Andrea Thiem,<br/>Dr. med. Volker von Baehr</i></p> <p><b>F19</b>    <b>Zirkulierende zellfreie DNA (cfDNA)</b><br/><i>Prof. Dr. rer. nat. habil. Brigitte König</i></p> <p><b>F26</b>    <b>Darmentzündungen – sind Schwermetalle verantwortlich?</b><br/><b>Dr. med. Martin Landenberger</b><br/><i>Dr. med. Christof Pfundstein<br/>Dr. rer. nat. Katrin Huesker<br/>Prof. Dr. med. Claus Schulte-Uebbing<br/>Ass.Prof. Dr. med. Burkhard Schütz</i></p> <p><b>F34</b>    <b>Chronische Schmerzen aus der neuroendokrinen Sicht</b><br/><i>Dr. med. Christoph Milczynski</i></p> <p><b>F39</b>    <b>Stoffwechselmerkmale der Tumorzellen als Ziel integrativer Therapien</b><br/><i>Univ. Doz. Dr. John Ionescu<br/>Dr. Alexandru Tudor Constantinescu</i></p> | <p><b>F54</b>    <b>Die Rolle des Darmmikrobioms in der Onkologie</b><br/><i>Dr.in scient.med. Verena Stiegelbauer</i></p> <p><b>F55</b>    <b>Schlaf – Grundlage für Gesundheit und Heilung</b><br/><i>Ass.Prof. Dr. med. Burkhard Schütz,<br/>Sascha Brinkmann, Ricarda Kuenen, M.Sc.</i></p> <p><b>F62</b>    <b>Natürliche Linderung bei allergischen Erkrankungen: Die Kraft der Vitalpilze</b><br/><i>Martin Auerswald</i></p> <p><b>F68</b>    <b>Covid-19 kann bei schweren Verläufen Endothelschäden verursachen</b><br/><i>Emanuel Schaaf</i></p> <p><b>F74</b>    <b>Prävention der Immunoseneszenz im Licht der neuen Virus Pandemien am Beispiel Sars CoV-2</b><br/><i>Dr. med. Michael Klentze</i></p> <p><b>F87</b>    <b>Themenplan</b></p> <p><b>F88</b>    <b>Impressum</b></p> |
|---|---|