

DER DARM

10

**Endocannabinoid-Mangel
bei Reizdarm beachten**

Sebastian Vigl

14

**CED – Mikronährstoffe
im Fokus**

Sabine Ritter

19

Unklare Abdominalbeschwerden

Angelika Hecht

51

Krebsforum

**Eleutherococcus senticosus
in der Krebsbehandlung**

Dr. Mathias Schmidt

Ab Seite 51

25

**Naturheilkundliche Behandlungs-
ansätze beim Reizdarmsyndrom**

Michaela Wiese

30

Morbus Crohn

Fabian Müller

34



Die Krausenzone im Auge

Susanne Villedieu

55

Fachforum

**Zähne und Körper aus
naturheilkundlicher Sicht – Teil 5
Feinstoffliche Einflüsse auf die Zahn- und
Kiefergesundheit**

Carl-Philipp Cauer

Ab Seite 55

**Das metabolische Syndrom
Stoffwechselprobleme als
kardiovaskuläre Risiken und
Promotoren silenter Inflammation**

Thomas M. Thust

Ab Seite 59

38

**Colitis ulcerosa und
Reizdarm**

Michael Münch

42

Darmgesundheit natürlich stärken

Nathalie Schmidt und

Dr. med. Edmund Schmidt

46

**Gesundheitszentrale Darm –
Pankreasschwäche und Gallen-
säureverlust-Syndrom**

Sigrid Selzer

**Intermittierendes Fasten
Der Schlüssel zu einem besseren
Stoffwechsel?**

Justina Dressler

Ab Seite 64

68

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 68

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 72

Vorschau & Impressum	77 - 78
Inserentenverzeichnis	79
Kurs- / G-Anzeigen	80