

## **Demenz-Ernährung: Zehn Regeln S. 8 Die Sache mit dem Zucker S. 14**

### **Der wissenschaftliche Beirat**

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

**Seite 3**

### **Editorial**

Was Sie bei Ihren Bewohnern mit einer Diabetes-Erkrankung beachten müssen

**Seite 3**

### **Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

**Seite 6**

Titelthema: Ernährung bei Demenz

### **Zehn Goldene Regeln**

Wie Bewohner mit demenziellen Erscheinungen am besten angesprochen werden können, um ihre Bedarfe und Bedürfnisse hinreichend zu erfüllen – erprobte Regeln für den Alltag in der Einrichtung

**Seite 8**

Diabetes in der Seniorenernährung

### **Die Sache mit dem Zucker**

Die Zahl von Senioren, die unter Diabetes leiden, nimmt rasant zu. Gerade bei dieser Erkrankung können Küche und Pflege eine Menge tun, um die Auswirkungen zu lindern und

**Seite 14**

Service in der Einrichtung

### **Ein Schlüssel zum Erfolg**

Der Begriff Service ist allgegenwärtig und wird individuell wahrgenommen und gelebt. Vor allem in der Verpflegung ist er jedoch zumeist entscheidend für die erlebte Qualität der Gesamtleistung für die Bewohner

**Seite 20**

**VERPFLEGEN-Spezial**

### **DIN-Normen in der Verpflegung**

In der Lebensmittelhygiene ergänzen zahlreiche DIN-Normen die geltenden Gesetze und Verordnungen. Sie haben zwar keinen Gesetzescharakter, doch es ist vorteilhaft sie zu beachten, da sie den Stand der guten Lebensmittelhygienepraxis darstellen

**Seite 26**

Die Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

### **Wertschätzung im Pflegealltag**

Wie es auch im stressigen Arbeitsalltag gelingt, wertschätzend miteinander umzugehen. 7 ausgewählte Anzeichen von wertschätzendem Verhalten

**Seite 34**

QM in der Pflegedokumentation

### **Aus Fehlern lernen**

Ohne nachvollziehbare Pflegedokumentation kann keine patientengerechte Versorgung garantiert werden. Wie man die Pflegedokumentation verbessert

**Seite 36**

## **DIN-Normen: Pflicht oder Kür? S. 26**

Ernährung bei Depression

### **Wie Küche und Pflege jetzt helfen**

Die Versorgung depressiver Menschen gehört zu den anspruchvollsten und meist belastenden Aufgabebereichen der Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung.

Regeln und Tipps

**Seite 44**

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner

### **Hätten Sie's gewusst?**

Ein Bewohner trinkt zuviel und stürzt: Pflegekräfte greifen ein und nehmen ihm den Alkohol weg, um Schlimmeres zu verhindern. Dürfen sie das? Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

**Seite 48**

**VERPFLEGEN**-Werkstatt

### **Schulung: Essen anreichen**

Unser beigelegtes Sonderheft bietet der Pflegedienstleitung und der Hauswirtschaft auf 16 Seiten Informationen und Hintergründe für eine Schulung der Mitarbeiter in der Pflege und Hauswirtschaft: Welche Störfaktoren gibt es beim Essen anreichen? Was ist zu beachten?

## **Rubriken**

Impressum

**Seite 50**

Vorschau

**Seite 50**