

INHALT

KURZ & AKTUELL

- 6 u. a.: **Beats + Bohne Festival – Gemeinsam aktiv für eine nachhaltige Landwirtschaft**
Interview mit Christian Rollmann

PORTRAIT

- 8 **Wende auf dem Breuner Hof**
Mit der Regionalwert AG wird der Einstieg für Nachfolger einfacher
Michael Olbrich-Majer

SCHWERPUNKT

- 12 **Den regionalen Mehrwert beziffern**
Bio stärkt die Region
Birgit Will

- 16 **Öko-Modellregionen in Bayern**
Potenziale entfalten und Wertschöpfungspartnerschaften stärken. *Katharina Niemeyer*
- 18 **Regional in aller Munde**
Ein Ansatz zur Ernährungswende
Ulf Hahne
- 20 **Denn das Gute liegt so nah**
Regionaler Großhandel für Naturkost in Deutschland
- 21 **Stark in der Region**
Referenten unterstützen Vermarktung
- 22 **Biodynamisch auf der Ostalp**
Regionale Zusammenarbeit der Demeter-Landwirte
- 23 **Regional-dynamisch in NRW**
Zusammenarbeit in einer Demeter-Landesarbeitsgemeinschaft

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Sortenmerkmale bei Gemüse**
Wirksensorik macht Unterschiede deutlich
Uwe Geier, Gesine Mandt, Michael Fleck
- 27 **Mangel an vollen Tischen**
Reiche Energie, zu wenig Wirkstoffe
Petra Kühne
- 28 **Drei Fragen zum Essen**
Die Ernährungswende entsteht aus Achtsamkeit
Jasmin Peschke
- 29 **Biodynamische Brauerei Schleicher**
Die Traditionsbrauerei Schleicher braut Bier in Demeter-Qualität. *Susanne Aigner*

FELD & STALL

- 30 Den Wurm füttern**
Ein Gespräch über das Fördern tiefgrabender Würmer
Johannes Fetscher
- 34 Distel und Ampfer**
Unkräuter oder Heilpflanzen?
Julian Turiel
- 36 Öko-Feldtage 2019**
Treffpunkt der praktischen Öko-Landwirtschaft

FORSCHUNG

- 38 Fettsäuren in Demeter-Milch**
Differenzierung und europäischer Vergleich
mit konventioneller Milch
Ton Baars

AUS- UND WEITERBILDUNG

- 43 Cartoon**
- 43 Biodynamische Aus- und Weiterbildung**

BIODYNAMISCH

- 44 Die Schafgarbe – ein Wunderwerk**
Die Pflanze des biodynamischen Präparats 502
Jürgen Morrmssen
- 46 Königs Reisen: Biodynamische Mitbringsel**
Uli Johannes König

AUS DER BEWEGUNG

- 47 100 Jahre Soziale Dreigliederung**
Ein anthroposophischer Ansatz, Wirtschaft und
Gesellschaft anders zu gestalten
- 48 Im Land des Medizin-Buddha**
Nepali Gardens und OneWorld – A Learning Center
Susanne Aigner
- 50 Neun Jahrzehnte Talhof**
Ein biodynamischer Pionierbetrieb mit Ausstrahlung
- 51 Praktikertag rund ums Milchvieh**
Aus der Praxis für die Praxis
- 52 Demeter-Verband**
u. a.: Demeter in Polen

TIPPS & INFOS

- 54 Termine**
- 55 Bücher**
- 66 Impressum**