

# INHALT

## Esskulturen als Ansatzpunkt für die Arbeit mit geflüchteten Jugendlichen

174

165 \_\_\_\_\_ EDITORIAL

168 \_\_\_\_\_ **KURZ GEFASST**

170 \_\_\_\_\_ **NACHLESE**

### **SCHWERPUNKT**

174 \_\_\_\_\_ Esskulturen als Ansatzpunkt für die Arbeit mit geflüchteten Jugendlichen

180 \_\_\_\_\_ Ernährung und Gesundheit im Kontext von Migration

184 \_\_\_\_\_ Leichte Sprache

190 \_\_\_\_\_ Kultursensible Ernährungsberatung

### **EXTRA**

194 \_\_\_\_\_ Thalassämie und Ernährung

198 \_\_\_\_\_ **LEBENSMITTELRECHT**

200 \_\_\_\_\_ **WISSEN FÜR DIE PRAXIS**

204 \_\_\_\_\_ **FORSCHUNG**



194

## Thalassämie und Ernährung

## Kultursensible Beratung für alle!

213



Foto: © Kathy Keifer/stock.adobe.com



Foto: © Alexander Rähms/stock.adobe.com

226

## Saftherstellung und sekundäre Pflanzenstoffe

### WUNSCHTHEMA

Die Gießener Vegetarische  
Lebensmittelpyramide  
- Ein Update \_\_\_\_\_ 206

Glosse \_\_\_\_\_ 213

### SCHULE - BERATUNG

Welternährung \_\_\_\_\_ 214  
Das EbolaForesight-Projekt

Methodik & Didaktik \_\_\_\_\_ 218  
Interkulturelles Arbeiten - Ein Perspektivwechsel

Forum \_\_\_\_\_ 222  
Häppchenweise Deutsch

Botanicals \_\_\_\_\_ 226  
Saftherstellung und sekundäre Pflanzenstoffe

Tipps für die Praxis \_\_\_\_\_ 231

Prävention & Therapie \_\_\_\_\_ 234  
Essstörungen und Geschlechtsdysphorie

Ernährungspsychologie \_\_\_\_\_ 240  
Im Schlaraffenland

BÜCHER \_\_\_\_\_ 242

MEDIEN \_\_\_\_\_ 244

VORSCHAU/IMPRESSUM \_\_\_\_\_ 245