

## **Der wissenschaftliche Beirat**

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill  
begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

**Seite 3**

## **Editorial**

Wie die Mitarbeit im Einrichtungsgarten zu  
einem Erlebnis für Bewohner und Pflegende wird

**Seite 3**

## **Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege,  
Gesundheit, Politik und Recht

**Seite 6**

## Titelthema: Preisgekröntes Konzept **„Nicht Mauern, Mitarbeiter zählen“**

Wie das Jakob-Sigle-Heim in Kornwestheim seine  
Bewohner mit ungewöhnlichen Speiseangeboten und  
Aktionen immer wieder von neuem erfreut - und warum  
das preiswürdig ist

**Seite 8**

## Neues Geriatrie-Konzept

### **Mehr Altersmedizin in der Einrichtung**

Die Deutsche Geriatriische Gesellschaft hat eine  
neue Arbeitsgruppe gegründet, die sich mit der  
Altersmedizin in Einrichtungen befasst

**Seite 15**

Die neue Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

### **Genießen Sie schöne Momente!**

Wie es auch im Stress-Alltag gelingt, sich selbst  
und anderen schöne Momente zu schaffen. Und wie  
man sie zum Nutzen aller festhält

**Seite 18**

## **VERPFLEGEN-Spezial**

### **Was dürfen Betreuungskräfte?**

In vielen Einrichtungen übernehmen Betreuungskräfte  
in wachsendem Maße wichtige Aufgaben in der  
Alltagsbetreuung. Wie der rechtliche Rahmen dabei  
aussieht, zeigt unser Spezial

**Seite 21**

## Lebensqualität im Einrichtungsgarten

### **Ein Hoch auf das Beet!**

Bewegung im Freien; Anstiftung zu körperlicher  
Betätigung; die Freude, eine Aufgabe selbständig zu  
übernehmen; und die basale Stimulation durch Farben und  
Düfte: Das alles kann ein Hochbeet

**Seite 31**

## Ernährung bei Bluthochdruck

### **Wie Küche und Pflege jetzt helfen**

Ein Thema in der Versorgung älterer Menschen  
ist der Bluthochdruck. Was kann die Verpflegung  
zur Linderung leisten? Regeln und Tipps

**Seite 36**

## Die Dezentralisierung der Versorgung **So klappt das Wohnküchen-Konzept**

Wer mehr Individualität, mehr Ansprache, mehr Aktivierung: Das Leben im Wohnküchen-Konzept bietet eine Reihe von Vorteilen. Wie schafft man den Übergang? Was müssen die Verantwortlichen beachten? **Seite 42**

## Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner **Hätten Sie's gewusst?**

Ein Tiramisu für eine Bewohnerin: Eine Pflegekraft winkt ab: Keine Chance. Doch: Darf sie das? Urteilen Sie selbst in unserem Quiz! **Seite 48**

## **VERPFLEGEN**-Werkstatt

### **Schulung: Die richtige Reinigung**

Unser beigelegtes Sonderheft bietet der Pflegedienstleitung und der Hauswirtschaft auf 16 Seiten Informationen und Hintergründe für eine Schulung für die Mitarbeiter der Hauswirtschaft: Wie sieht eine professionelle Reinigung in der Praxis aus? Und wie setzt man sie richtig um?