

KURZ & AKTUELL

- 7 u. a.: **Waldorf 100 – Lernen, die Welt zu verändern**
Interview mit Vincent Schiewe

PORTRAIT

- 8 **Die Sehnsucht nach guten Lebensmitteln wecken**
Der Demeter-Bornwiesenhof hat sich zur innovativen Hofkäserei entwickelt. *Michael Olbrich-Majer*

SCHWERPUNKT

- 12 **Milch auf dem Hof verarbeiten**
Wie vorbereiten? Was bedenken? *Irene Leifert*
- 15 **Handwerkliche Milchverarbeitung erlernen**
Käseurse, Praxisworkshops und Weiterbildungen
Katharina Heigl, VHM

- 16 **Wie baue ich eine Hofkäserei auf?**
Erfahrungen vom Hof Stolze Kuh. *Anja Hradetzky*
- 17 **Von der Kuh zum Konsumenten**
Eine Übersicht deutscher Demeter-Molkereien und deren Produkte. *Franziska Bühlen*
- 19 **Gemeinsam vermarkten**
Demeter-Milchbauern Schwarzwald-Alb im Lebensmitteleinzelhandel. *Peter Bösch*
- 20 **Mobile Käsereien**
Konzept und Erfahrungsbericht. *Beate Kleinle*

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 22 **Kohlenhydrate in der Nahrung**
Gesund oder schädlich? *Petra Kühne*
- 25 **Biorindfleisch-Vermarktung**
Perspektiven für den Lebensmitteleinzelhandel
Maureen Schulze, Antje Risius
- 26 **Pflanzliche Milchalternativen**
Von der Fruchtmilch bis zu Getreidedrinks. *Petra Kühne*
- 27 **Bäckerei Baier**
Ein Familienunternehmen verarbeitet seit 20 Jahren Demeter-Getreide. *Susanne Aigner*

Gut für die Tiergesundheit und
resilient bei Wetterextremen:
Artenreiches Ackerfutter mit
Kräutern. **28**

FELD & STALL

- 28 **Artenreiches Ackerfutter für unsere Tiere**
Kräuter in ertragreichem Ackerfutter nachhaltig etablieren. *Matthias König*
- 31 **Zweijährige Laktationen**
Ein Weg zu weniger Kälbern?
Patrick Meyer-Glitza
- 37 **Aus- und Weiterbildung**
- 38 **Grobfuttermitteln für Milchvieh**
Maissilage- oder Klee gras-betont?
A. Verhoeven, S. Hoppe, K. Hünting, S. Beintmann, M. Pries
- 40 **Zusammen in Land investieren**
Landkauf-Kampagnen unterstützen Betriebsaufbau
Stephan Illi

FORSCHUNG

- 42 **Der Landwirtschaftsorganismus als Forschungsgegenstand**
Langzeitversuche zum biologisch-dynamischen Anbau in Skandinavien 1958–1990. *Artur Granstedt, Lars Kjellenberg*

BIODYNAMISCH

- 46 **Die echte Kamille**
Die Pflanze des biodynamischen Präparats Nr. 503
Jürgen Mommson
- 48 **Zum Horn-Ton-Präparat.** *Christina Henatsch*
- 49 **Präparate im Frühsommer** (red.)

AUS DER BEWEGUNG

- 50 **Land-Wirtschaft zwischen Hof und Welt**
Landwirtschaftliche Tagung 2019 in Dornach
- 51 **Assoziatives Wirtschaften ist jetzt entscheidend!**
Interview mit Ueli Hurter, Goetheanum
- 52 **Existenzgründung und Unternehmensentwicklung**
Erfahrungen eines Teilnehmers
- 53 **Biofach und Vivaness 2019 / Demeter auf der Biofach**
- 54 **Die Biene als Indikator der Gesellschaft**
Internationale Konferenz zur Öko-Imkerei
- 55 **Wirtschaften zum Wohle aller**
Lichtmessforum 2019
- 56 **Demeter-Verband**
u. a.: Demeter-Niederlande

TIPPS & INFOS

- 58 **Leser-Forum**
- 59 **Bücher**
- 60 **Termine**
- 66 **Impressum**