

INHALT

Spurenelemente in Prävention und Therapie

010



001 EDITORIAL

004 **KURZ GEFASST**

006 **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

010 **Spurenelemente in Prävention und Therapie**

021 **Glosse**

022 **Selen - Präventiv wirksam oder toxisch?**

Eine Dosis-Wirkungs-Beziehung unter der Lupe

036 **LEBENSMITTELRECHT**

040 **WISSEN FÜR DIE PRAXIS**

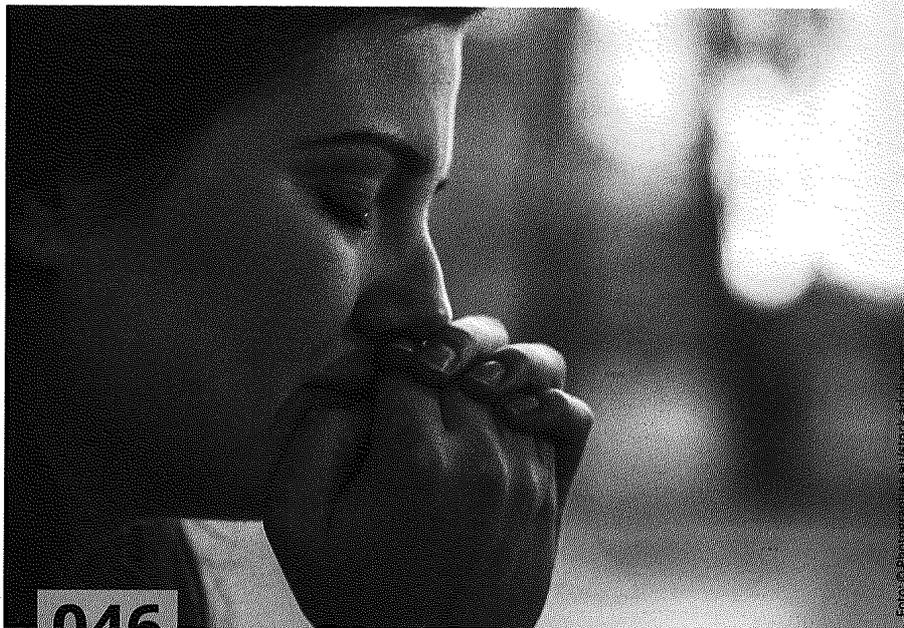
042 **FORSCHUNG**

EXTRA

030 **Botanicals - Nicht ohne Risiko!**

034 **Neue Leitsätze für vegetarische und vegane Lebensmittel**

046



Ernährung und Depressionen

Aquakultur und innovative Gemüseerzeugung in Malawi

054



066

Nahrungsergänzungsmittel oder doch lieber Gemüse und Obst?

WUNSCHTHEMA

Ernährung und Depressionen _____ 046

SCHULE - BERATUNG

Welternährung _____ 054

Aquakultur und innovative Gemüseerzeugung in Malawi

Methodik & Didaktik _____ 059

Digitalisierung in Schule und Beratung

Forum _____ 062

Lebensmittelqualität – Was ist das?

Tipps für die Praxis _____ 066

Prävention & Therapie _____ 068

Prä- und Probiotika in der Therapie chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen

Ernährungspsychologie _____ 072

Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Binge Eating II

BÜCHER _____ 074

MEDIEN _____ 076

VORSCHAU/IMPRESSUM _____ 077