

# INHALT

001 \_\_\_\_\_ EDITORIAL

004 \_\_\_\_\_ **KURZ GEFASST**

006 \_\_\_\_\_ **NACHLESE**

## **SCHWERPUNKT**

010 \_\_\_\_\_ **Spurenelemente in Prävention  
und Therapie**

021 \_\_\_\_\_ **Glosse**

022 \_\_\_\_\_ **Selen – Präventiv wirksam  
oder toxisch?**

Eine Dosis-Wirkungs-Beziehung unter der Lupe

036 \_\_\_\_\_ **LEBENSMITTELRECHT**

040 \_\_\_\_\_ **WISSEN FÜR DIE PRAXIS**

042 \_\_\_\_\_ **FORSCHUNG**

## **EXTRA**

030 \_\_\_\_\_ **Botanicals – Nicht ohne Risiko!**

034 \_\_\_\_\_ **Neue Leitsätze für vegetari-  
sche und vegane Lebensmittel**

## WUNSCHTHEMA

**Ernährung und Depressionen** \_\_\_\_\_ **046**

## SCHULE - BERATUNG

**Welternährung** \_\_\_\_\_ **054**

Aquakultur und innovative Gemüseerzeugung  
in Malawi

**Methodik & Didaktik** \_\_\_\_\_ **059**

Digitalisierung in Schule und Beratung

**Forum** \_\_\_\_\_ **062**

Lebensmittelqualität – Was ist das?

**Tipps für die Praxis** \_\_\_\_\_ **066**

**Prävention & Therapie** \_\_\_\_\_ **068**

Prä- und Probiotika in der Therapie chronisch-  
entzündlicher Darmerkrankungen

**Ernährungspsychologie** \_\_\_\_\_ **072**

Herausforderungen in der Ernährungsberatung:  
Binge Eating II

**BÜCHER** \_\_\_\_\_ **074**

**MEDIEN** \_\_\_\_\_ **076**

**VORSCHAU/IMPRESSUM** \_\_\_\_\_ **077**