

Inhalt

4 *Aktuelle Studien*

- 4 Aronia-Beeren
- 5 Lutein
- 6 Vitamin-D-Mangel
- 8 Tomatensaft
- 9 Curcumin
- 10 Krankenhaus-Ernährung
- 11 Erdbeeren

12 *Mineralstoffe*

- 12 Zink

14 *Pflanzenextrakte*

- 14 Cranberry und Guar
- 18 Guar: Galactomannan
- 34 Brokkoli
- 38 Astaxanthin
- 42 Oliven-Extrakt

18 *Darmgesundheit*

- 18 Galactomannan
- 22 Probiotika

21 *Darreichungsformen*

- 21 Kapseln: HPMC oder Gelatine

22 *Probiotik*

- 22 Herstellung von probiotischen Nahrungsergänzungsmitteln

26 *Diabetes*

- 26 Blutzuckerregulierung

30 *Herz- und Gefäßgesundheit*

- 30 Atherosklerose und Methylstoffwechsel
- 42 Hydroxytyrosol aus Oliven

34 *Vielseitige Prävention*

- 34 Sulforaphan

38 *Augengesundheit*

- 38 Astaxanthin

45 *Messe*

- 45 FiE, Paris, 3. – 5.12. 2019

47 *Buchbesprechung*

- 47 Vitamine, Spurenelemente, Minerale