

# Table of contents

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| <b>Editorial</b>  | Gojanovic B   | <b>4</b>  |
| <b>Opinion Editorial</b>  | Gähwiler R, Leumann A, Zürcher M,<br>Weisskopf L, Clémin GE   | <b>5</b>  |
| <b>Articles</b>   |   |           |
| Swiss News: L'union fait la force! Le réseau francophone ReFORM est reconnu par le CIO pour faire avancer la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes | Edouard P, Bieuzen F, Cabri J, Croisier J-L, Filliard J-R, Forthomme B, Guilhem G, Hannouche D, Kaux J-F, Leclerc S, Le Garrec S, Le Van P, Seil R, Thoreux P, Toussaint J-F, Tscholl P, Urhausen A | <b>9</b>  |
| Körperliche Aktivität und sportliche Bewegung bei Demenz  | Ngamsri T, Claussen MC, Hemmeter UM   | <b>11</b> |
| The role of physical activity in primary stroke prevention  | Scutelnic A, Arnold M, Jung S, Heldner MR   | <b>16</b> |
| Physical activity in secondary stroke prevention  | Scutelnic A, Arnold M, Jung S, Heldner MR   | <b>26</b> |
| From sedentary and physical inactive behaviors to the Race Across America (RAAM): a case report   | Guex K, Besson C, Degache F, Gremion G  | <b>33</b> |
| Developmental relations between motivation types and physical activity in elementary school children (1)  | Moreillon M   | <b>41</b> |
| Unterschiedliches koordinatives Verhalten bei der exzentrischen und konzentrischen Muskelkontraktion – zahlreiche Fragen bleiben unbeantwortet                                  | Gasser B, Püntener O, Lungarella M, Hoppeler H, Flück M   | <b>44</b> |
| The UK Undergraduate Sports & Exercise Medicine Society (USEMS) – providing a platform for undergraduates   | Pandya T  | <b>49</b> |
| The fight against doping from the perspective of Swiss athletes and coaches   | Gebert A, Stamm H, Kamber M, Lamprecht M  | <b>50</b> |
| <b>Dopinginfo</b>   |   |           |
| «Operation Aderlass», Dopingliste, CBD – ein Rück- und Ausblick   | Information von Antidoping Schweiz  | <b>57</b> |
| Opération «Aderlass», Liste des interdictions, CBD – rétrospective et perspective   | Informations d'Antidoping Suisse  | <b>60</b> |
| <b>Beilage</b>  | Dopingliste 2020  |           |