

# Asthma bronchiale im Kindes- und Jugendalter

**Priv.-Doz. Dr. Thomas Nüßlein**

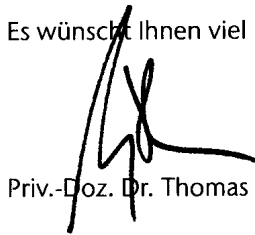
Liebe Leserinnen und Leser\*,

im September 2018 wurde die Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) Asthma in der inzwischen 3. Auflage veröffentlicht. Dieses Themenheft gibt Ihnen einen Überblick darüber, welche Änderungen von der Leitliniengruppe für das Kindes- und Jugendalter erarbeitet wurden und welche Empfehlungen zu Diagnostik und Therapie unverändert Bestand haben.

So stellt die langfristige und regelmäßige Gabe inhalativer Corticosteroide (ICS) nach wie vor die Basis der Asthmatherapie dar. Das Stufenschema umfasst für Kinder und Jugendliche jetzt sechs Therapiestufen, um die Hürde zum Einsatz hochdosierter ICS weiter zu erhöhen. Die Klassifikation des Asthmas richtet sich ausschließlich nach dem Grad der Kontrolle. Weiterhin wird auch empfohlen, dass mögliche Störfaktoren beseitigt werden, bevor eine Therapieeskalation erwogen wird. Der korrekten Anwendung des Inhalationssystems wird in der aktualisierten Auflage der NVL sogar eine noch größere Bedeutung beigemessen als bisher.

Das vorliegende Themenheft stellt Ihnen diese und weitere Neuerungen der NVL Asthma vor, jeweils Bezug nehmend auf das, was als Empfehlung erhalten bleibt, damit Sie Ihre Patienten auch ohne Lektüre der umfangreichen Leitlinie nach neuestem Stand der Erkenntnisse behandeln können.

Es wünscht Ihnen viel Nutzen beim Lesen



Priv.-Doz. Dr. Thomas Nüßlein

\*Alle Leser sind uns unabhängig von ihrem Geschlecht gleichermaßen wichtig und willkommen. Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir aber in diesem Heft nur die männliche Form. Wir danken für Ihr Verständnis.

## INHALT

---

<b>1 Diagnosestellung</b> .....	Seite 5
<b>2 Stufenschema für Kinder und Jugendliche</b> .....	Seite 6
<b>3 Asthmakontrolle</b> .....	Seite 8
<b>4 Gemeinsame Entscheidungsfindung</b> .....	Seite 10
<b>5 Zusammenfassung und Ausblick</b> .....	Seite 11