

Nachrichten

- 6 Webtipp des Monats, Buch des Monats

Politik

- 20 Forum NAV-Virchow-Bund

Recht

- 22 Fragen an die Expertin
24 Randalen in der Praxis, kann ich mich wehren?
26 SpiFa stellt Konzept zu intersektoralen Leistungen vor
30 Impfpflicht • Dokumentationsaufwand • Klimawandel
31 Verbände



Wirtschaft

- 32 **EBM-Abrechnungstipp**
Depressionen: Tendenz weiter zunehmend
- 34 **GOÄ-Abrechnungstipp**
Praxishinweise zur Leichenschau ab 01.01.2020
- 35 **IGeL-Abrechnungstipp**
Lichttherapie gegen die saisonale Depression
- 36 HIV-PrEP: Neue Leistungsziffern im EBM-Katalog
- 40 Arbeiten nach der Praxisnachfolge –
Wie geht es weiter? (Teil 2)
- 42 Steuerbefreiung für Familienheim im Falle
der Renovierung
- Praxis-Update**
- 44 6 Anforderungen an eine gute Praxis-Webseite
- Frauen und Medizin**
- 46 Was können Frauen bei Hallux valgus tun?
- In Zukunft**
- 47 Wie man lange Wartezeiten vermeidet • Den richtigen
Katheter finden

Steuerbefreiung für Familienheim im Falle der Renovierung

Kinder können eine von ihren Eltern bewohnte Immobilie steuerfrei erben, wenn sie die Selbstnutzung als Wohnung innerhalb von sechs Monaten nach dem Erbfall aufnehmen, wie der Bundesfinanzhof entschieden hat. **Seite 42**

Welches unserer Titelbilder hat Ihnen 2019 am besten gefallen?

Ein Rückblick zum Jahresende: Wählen Sie aus den zwölf Titelbildern des Jahres 2019 von *der niedergelassene arzt* Ihren Lieblingstitel und gewinnen Sie einen von drei tollen Preisen! **Seite 16**

CME: Herpes zoster – Die Gürtelrose: Prävention durch Impfung

Die Gürtelrose kann Komplikationen wie eine Post-Zoster-Neuralgie (PZN) hervorrufen. Eine Impfung kann die Erkrankung selbst und die PZN verhindern. Sie wird von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet und bietet gerade im Rahmen der Koadministration die Möglichkeit zur Verbesserung anderer Durchimpfungsraten. **Seite 50**

Sendungsverfolgung für „Fett-Pakete“

Zahlreiche Krankheiten hängen mit Störungen im Fettstoffwechsel zusammen. Wissenschaftler vom LIMES-Institut der Universität Bonn zeigen nun, dass eine hochempfindliche Methode den Lipid-Stoffwechsel „tracken“ kann. **Seite 60**

Depression im Alter massiv unterschätzt

In der deutschen Bevölkerung gibt es große Irrtümer bezüglich der Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Depression im Alter. Deshalb wird die Erkrankung bei Senioren häufig falsch oder gar nicht behandelt, was mit zu den drastisch erhöhten Suizidraten im Alter beiträgt. **Seite 78**

Medizin

- 49 **Inhaltsübersicht**
- 50 **CME – Fortbildung**
Herpes zoster – Die Gürtelrose: Prävention durch Impfung
- 57 **Spezial: Orthomolekulare Medizin**
Prävention statt Reparaturmedizin
- 59 **Spezial: Metabolisches Syndrom**
„Frei von“-Lebensmittel • Innere Uhr und hormonelle Reaktionen • Sendungsverfolgung für „Fett-Pakete“
- 62 **Herz-Kreislauf**
Karies kann das KHK-Risiko erhöhen • Lungenembolie ambulant behandeln – Risiko oder Vorteil? • Sport plus Diät verbessert kognitive Fähigkeiten
- 68 **Diabetes**
Ursachen der Diabetesentstehung • Fast die Hälfte aller Dialysefälle geht auf das Konto von Diabetes! • Therapeutisches Angriffsziel bei Gefäßkomplikationen • Wie Insulin mit seinem Rezeptor interagiert
- 72 **Gastroenterologie**
Schmerzmittelresistenz bei Pankreaserkrankung • Notfälle virtuell trainieren • Autismus und Magen-Darm-Störungen • Krebsfrüherkennung in der Gastroenterologie mittels Künstlicher Intelligenz
- 76 **Geriatric**
Mangelernährung in Heimen und im Krankenhaus • Senolytische Medikamente • Depression im Alter
- 80 **Schmerz**
Placebos lindern Rückenschmerzen • Aktivierung von Opioid-Rezeptor aufgeklärt • PraxisRegister Schmerz – Hilfreiche Einblicke in die Versorgung
- Report**
- 84 **! Tophema**
Lavendelöl gegen die Begleitsymptomatik Schlafstörungen und depressive Verstimmung
- 86 **Produkt des Monats**
Wirksam bei zu viel Exsudat: Neue Superabsorber-Wundauflage
- 89 **Expertengespräch**
Der japanische Weg zu Frieden im Magen-Darm-Trakt
- 90 **5 Fragen zum Thema**
Reflektierter Umgang mit Antibiotika im Kampf gegen Resistenzen
- 91 **2. Teil der Serie Asthmakontrolle**
Kontinuierliche Entzündungshemmung bei Asthma
- 92 Phytotherapie mit positivem Einfluss auf das Mikrobiom
- 94 Chiesi unterstützt Fortbildung zu „Lunge & Geriatric“
- 95 GeloMyrtol® forte: Phytotherapie statt Antibiotika
- 96 Ginkgo-Extrakt und Hörgeräte verbessern chronischen Tinnitus • Pelargonium sidoides verkürzt Bronchitis bei Kindern
- 99 Weitere Berichte von Veranstaltungen und Symposien
- 106 **Pharma-News**
- Kreuz & Quer**
- 111 Qwissen Sie das?!
- 112 Impressum • Sauerbruch – Genie in neuem Licht

