

## INHALT

### PERSPEKTIVEN

- 6 **Aktuelle Meldungen**  
aus der Herz-Kreislauf-Medizin

### TITEL

- 10 **Von der Technoparty  
auf die Intensivstation**  
Die gefährlichen Lifestyle-Drogen
- 18 **Infografik**  
Amphetamine: Auswirkungen auf  
Herz und Kreislauf

### DIAGNOSE & THERAPIE

- 20 **Guter Schlaf, gesundes Herz**  
Wirksame Behandlung gefährlicher  
Atemaussetzer

### DIAGNOSEVERFAHREN

- 26 „ABI-Test“ kann Leben retten

### RAT & HILFE

- 28 **Sicherheit im Straßenverkehr**  
Was Herzpatienten beachten sollten

### REHABILITATION

- 34 **Nur jeder Zweite**  
nutzt die Chancen der kardiologischen Reha

### INTERVIEW

- 40 **E-Zigaretten**  
Viele unterschätzen die Risiken

### MUSIK UND KARDIOLOGIE

- 42 **Ein Herz für Musiker**  
Berufsmusiker leiden häufig an Herz-  
Kreislauf-Erkrankungen

# 20

**Verkabelt: Im  
Schlaflabor  
können Schlaf-  
störungen er-  
kannt werden,  
die das Herz  
belasten.**

## INHALT

# 10

**Auffällig: Junge Menschen mit schweren Herzproblemen in der Notaufnahme**

# 34

**Individuell: Ziele der Rehabilitation**

**FORSCHUNG**  
46 **Gefäßschäden** bei Diabetikern verhindern  
48 Erblich bedingte **Herzerkrankung** stoppen

**SPRECHSTUNDE**  
50 **Sie fragen –**  
Experten antworten

**UNSERE BEAUFTRAGTEN**  
56 **Das Prinzip Apfelbaum**  
Die Herzstiftung unterstützt die Initiative „Mein Erbe tut Gutes“

**DHS INTERN**  
58 **Nachrichten**  
aus der Deutschen Herzstiftung

**RUBRIKEN**  
2 Impressum  
3 Editorial  
33 Mohrs Herzschlag  
66 Unsere Angebote  
70 Zu guter Letzt  
71 Schirmherrin, Vorstand und Beirat

# 28

**Mehr Sicherheit: Fahreignung bei Herz-Kreislauf-Krankheiten**