

Diabetes- therapie im Wandel

18 In der Diabetes-
behandlung hat
sich in den vergangenen
Jahren sehr viel geän-
dert: neue Messmetho-
den, neue Wirkstoffe,
eine neue Klassifikation
der Diabetestypen. Wir
geben Ihnen das Update.

Der Weltdiabetestag wird zum **Erlebnis**

12 Dieses Jahr wird manches anders und
viele neu am Weltdiabetestag – wer-
fen Sie schon einmal einen Blick in das viel-
fältige Programm, das Sie am 16. November
im Sony Center in Berlin erwartet!

.....

PANORAMA

6 Aufklärung gegen Übergewicht bei Kindern

AKTUELL

10 Große Umfrage: Was denken Sie über neue
Technologien?

12 #WDET19: Abstimmen!

14 Zwei Barcamps in Sicht

15 Fußgesundheit: Jede Wunde gilt sofort als
chronisch

16 DDH-M: Martin Hadder verabschiedet

SCHWERPUNKT

18 **Therapie des Diabetes im Wandel**

20 Wenn Metformin nicht mehr hilft ...

26 Typ-2-Diabetes: Die Insulintherapie kommt
erst später

28 Hoher Blutdruck – die Neuigkeiten 2019

MEDIZIN

34 Diabetes-Kurs: Hohe Nüchtern-
Blutzuckerwerte

38 Darmbakterien: ihr Einfluss auf den
Typ-1-Diabetes

LEBENSECHT

44 Diabetes-Kurzgeschichte: Der kleine
Melli und ich – Neuanfang

46 diabetes and the city: Mein Körper,
meine Regeln

48 Zucker im Kopf – das private Schicksal
zum Beruf gemacht

INFOBOX

50 Meldungen aus der Industrie

DIABETES-SZENE

54 Neues aus der Diabetes-Szene

Morgens hohe Werte: Was tun?

34 Trotz eigentlich
guter Stoffwech-
seleinstellung haben viele
Menschen mit Diabetes
morgens erhöhte Blutzu-
ckerwerte. Erfahren Sie,
wie diese entstehen und
was dagegen getan wer-
den kann.

Essen in den Wechseljahren

84 Sie können einiges tun, um die Zeit, in der Ihre Hormone Achterbahn fahren, besser zu erleben. Es lohnt sich, jetzt bewusst ein paar Dinge zu verändern – auch bei der Ernährung.

Neuanfang mit altem Begleiter

44 Nina und Melli ziehen um. Wehmut leitet den Neuanfang in der fremden Stadt ein. Und dann noch: eine Unterzuckerung! Doch hilfsbereite Menschen gibt es zum Glück nicht nur daheim.

Barcamps – zwei im Herbst

14 Selbst mitgestalten, Teil einer aktiven Gemeinschaft sein – das erwartet die Teilnehmer der #Diabetesbarcamps der Blood Sugar Lounge. Im Herbst 2019 wird es davon gleich zwei geben – mit viel Raum für Austausch und Vernetzung.

GESUNDHEITSPOLITIK
56 Apotheke vor Ort: bald Preise wie online

SOZIALES
58 Rechteck: RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

VERBÄNDE
62 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
64 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
76 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
78 Diabetikerbund Bayern
82 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN
84 Essen in den Wechseljahren
88 Fit und gut drauf in den Wechseljahren
89 **Rezepte**

IMMER IM HEFT
9 Lebensmittel-Check: Walnüsse – gesund bei Diabetes
41 Blickwinkel
50 Gewinnspiel
81 **DenkMal** – das Rätsel
94 Zum guten Schluss
95 Vorschau/Impressum