

## Was tun bei Ketoazidose?

**16** Die Ketoazidose bezeichnet eine schwere Stoffwechsellage als Folge eines langanhaltenden Insulinmangels. Gefährdet sind insbesondere Menschen mit Typ-1-Diabetes. Lebensbedrohliche Folgen können durch rechtzeitiges Erkennen und richtiges Handeln zum größten Teil verhindert werden.

## Therapie von Rückenschmerzen

**41** Die meisten Rückenschmerzen haben keine spezifische Ursache. Wenn sich keine „Red Flags“ nachweisen lassen, kann der Hausarzt die Beschwerden konservativ meist gut behandeln. Ergänzend zu NSAR, Physiotherapie und lokalen Injektionen kommen auch alternativmedizinische Verfahren infrage.

## Enuresis beim Kind

**50** Enuresis und kindliche Harninkontinenz sind häufige Probleme, lassen sich jedoch oft gut behandeln. Als klassische Erstmaßnahme gilt die Urotherapie (u. a. Information und Demystifizierung, Lifestylemaßnahmen und Dokumentation), ansonsten Alarmtherapie, Desmopressin, Biofeedback oder Anticholinergika.

### AKTUELL

- 10 Neues von der STIKO
- 12 Sinkt mit dem Blutdruck auch die Kognition?
- 14 Mehr Notfälle landen bei Niedergelassenen

### TITELTHEMA

- 16 **Özlem Özcan, Werner Kern**  
Was tun bei Ketoazidose?
- 20 **Mehnerts Diabetes-Tipps:**  
Ernährung und Bewegung: Bei Diabetes immer an beides denken

### BERUFSBILD & POLITIK

- 24 Früherkennungsuntersuchungen: Auch über Nachteile aufklären
- 28 Arzttermine: Viel Lärm um nichts?
- 30 Mehr Honorar aus der GKV

### FORTBILDUNG

- 32 **Liubov Petrakova, Sven Benson, Manfred Schedlowski**  
Nocebo-Effekte: Wenn schon der Beipackzettel krank macht ...
- 37 **Ernst-Albert Meyer**  
Phyto-Stars: Die Brennnessel
- 41 **Oliver Oetke**  
Therapie von Rückenschmerzen
- 46 **Anna Junge**  
Von Fall zu Fall: Auch „Wehwehchen“ ernst nehmen!
- 50 **Katharina Boehm, Annette Schröder**  
Enuresis beim Kind

- 56 Dialog

### FORSCHUNG UND TECHNIK

- 59 Kraft oder Ausdauer trainieren
- 59 Nachwachsende Zähne
- 60 Landleben macht dicker
- 60 Antidepressiva dämpfen Einfühlungsvermögen