

Nieß AM, Mayer F

Sportmedizinische Gesundheitsforschung im Leistungssport – Wo stehen wir?

Schriftleiter Prof. Andreas Nieß (Tübingen) und Beiratsmitglied Prof. Frank Mayer (Potsdam) geben im Editorial einen aktuellen Überblick über die Gesundheitsforschung und Athletengesundheit in Sportmedizin und Leistungssport. Neben der Nutzung primärmedizinischer Befunde ist es erforderlich, mit erhobenen Daten zum Gesundheitsverhalten der AthletInnen beizutragen.

S. 193

Böning D

Der kolumbianische Tour de France-Sieger Egan Bernal: Sportphysiologische Hintergründe

Prof. Böning beleuchtet ein spannendes und aktuelles Thema in Bezug auf den Tour de France-Sieger 2019 Egan Bernal.

S. 195

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Ottesen TD, Rutland EA, Naushad N, Stratton CSM,

Ona Ayala KE, Li X, Tuakli-Wosornu YA

Epidemiology of Unintentional and Intentional Injury in Para Athletes: A Narrative Review

› Sport bietet gesundheitliche Vorteile, birgt aber auch das Risiko von zufälligen (unbeabsichtigten) und nicht zufälligen (absichtlichen) Verletzungen. Im Vergleich zu nicht-behinderten Altersgenossen sind Para-Athleten besonders anfällig für unbeabsichtigte und absichtliche Verletzungen. Die Forschergruppe zeigt in diesem Review die Literaturlücken zur Verletzungsepidemiologie von Para-Sportlern auf. Die Prävalenz- und Inzidenzforschung auf Populationsebene ist notwendig, um Risikofaktoren und Strategien zur Verletzungsprävention besser zu verstehen.

S. 197

Möck S, Wirth K

Relationship of Isokinetic Leg Press Strength to Sprinting Performance in Junior Elite Volleyball Players

› Die Autoren untersuchten 23 männliche deutsche Nachwuchsvolleyballer, welche in den Testungen Sprints bis 30 Meter Länge und Kraftmessungen in einer isokinetischen Beinpresse absolvierten. Die Ergebnisse zeigen, dass die Maximalkraft der Beinextensoren eine grundlegende Leistungsvoraussetzung für kurze Sprints darstellt und im Training entsprechend berücksichtigt werden sollte. Darüber hinaus sollten in der Diagnostik verschiedene Erscheinungsformen der motorischen Kraft sorgfältig bedacht werden.

S. 203

Gasser B

Half of Emergency Calls in Hikers are Injuries from Falls in 50-70 Year-Olds

› Die Autoren analysierten insgesamt 11220 Bergnotfälle zwischen 2009 und 2018, um die Ursachen und Folgen von Bergnotfällen beim Bergwandern darzustellen. Die Ergebnisse zeigen, dass eine Häufung von Stürzen im Alter der 50-70-jährigen auftritt. Entsprechend könnten ältere Bergwanderer von einem Kraft- und Gleichgewichtstraining profitieren.

S. 209

DOSSIER

HOCHINTENSIVES INTERVALLTRAINING IN KINDERSPORT UND THERAPIE

S. [D1]

BLUTKREBSRISIKO DURCH BEWEGUNG SENKEN

S. [D4]

GANZHEITLICHES GESUNDHEITSTRAINING FÜR EINE GESUNDE GESELLSCHAFT

S. [D4]

DARMBAKTERIUM VERBESSERT LEISTUNGSFÄHIGKEIT

S. [D5]

7. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

S. [D6]

HIGHLIGHTS AUF DER MEDICA

S. [D7]

SCHRIFTLITERSITZUNG DER DZSM & EINSETZUNG NEUER JUNIOR EDITORS

S. [D8]

TIM MEYER WIRD VORSITZENDER DER MEDIZINISCHEN KOMMISSION DER UEFA

S. [D8]

1. VORSITZENDER PROF. DIETER BÖNING: EINE ÄRA DER DEUTSCHEN SPORTMEDIZIN

S. [D10]

Rubriken

Im Web entdeckt

S. [D5]

Info kompakt

S. [D5]

Im Fokus

S. [D8]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D11]

Verbandsadressen

S. [D12]