



## Schwerpunktthema: Gesund leben

---

- 6** Überleben im Feinstaub und Dieselsmog  
– eine salutogenetische Hoffnung – Teil 1  
*Wolfgang Spudy*
- 12** Seelenkräfte lassen jeden stark oder schwach werden: Tugenden und Laster füllen die Psychotherapie der Hildegard von Bingen  
*Martina Schneider*
- 17** rasayana-cikitsa: Prävention und Therapie von Degeneration und Alterserkrankungen  
*Dr. med. Hedwig H. Gupta*
- 22** Qi Gong aus osteopathischer Sicht:  
Eine Ergänzung zur therapeutischen Arbeit  
*Tom Allhoff*



## FDH-Fachfortbildung

---

- 28** Das Infektionsschutzgesetz (IfSG)  
*Arne Krüger*
- 43** Literaturfortbildung:  
Infektionsschutzgesetz
- 44** Literaturfortbildung 6/2019: Lösung:  
Nase

## 17 Ayurveda

Ein Fachbereich des Ayurveda (rasayana-cikitsa) beschäftigt sich mit der Prävention von Degeneration und Alterserkrankungen. Die Prophylaxe zieht sich durch alle Lebensphasen.

## 22 Qi Gong

Übungen aus verschiedenen Qi-Gong-Systemen bieten sich hervorragend an, um den Patienten eine Möglichkeit zur aktiven Unterstützung der Salutogenese an die Hand zu geben.

## 6 Umweltmedizin

Umweltbelastungen durch Feinstäube und Stickoxide nehmen stetig zu. Das körpereigene Entgiftungssystem schützt uns wirksam vor Schäden durch Fremdstoffe und physiologische Substanzen. Wie funktioniert's?

## 28 FDH-Fachfortbildung


Das Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz, IfSG) regelt die Prophylaxe und Bekämpfung von Seuchen. Es legt damit auch fest, welche Infektionskrankheiten Heilpraktiker nicht behandeln dürfen und welche Meldepflichten bestehen.




### Forschung und Therapie

- 45 **Nachwachsende Zähne: Wissenschaftler/-innen der TU Berlin arbeiten an Zähnen aus körpereigenem Material**
- 46 **Gesundheit beginnt in der Zelle: Asiatische Fermentationskunst zur Steigerung des Energiegewinns**  
*Ulla Janascheck*
- 48 **Neuer Mechanismus für die Entstehung allergischer Immunreaktionen identifiziert**

- 50  Rezensionen

- 51  Mitteilungen der Industrie

- 54  Verbandsinformationen

- 68  Kleinanzeigen

- 68 **Impressum**