

Inhalt

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Nimm dich an, so wie du bist

Schwerpunktthema

- 10 Habituation bei Tinnitus

- 14 Moderne Hypnose: Erickson trifft Tinnitus

- 18 Komorbiditäten bei chronisch komplexem Tinnitus

- 21 Idiolektische Gesprächsführung in der Audiotherapie bei Tinnitus- und Hyperakusis-Patienten

Meine Geschichte

- 25 T-I-N-N-I-T-U-S: Ton im Nichts – nur immer total unsympathisch störend

Wissenschaft

- 26 Pilotstudie: Chronischer Stress bei Patienten mit dekompensiertem Tinnitus

- 28 Ankündigung 21. Tinnitus- und Hörsymposium – Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Praxis

- 29 Betahistin bei Tinnitus nicht besser als andere Placebos

- 30 Risikoberuf Lehrer

Bücher

- 33 Rezension: Ganz Ohr – Alles über unser Gehör und wie es uns geistig fit hält

Aktuelles

- 34 Tag gegen Lärm 2019: Neues DTL-Projekt zur Lärmprävention für Kinder und Jugendliche sowie Aktionen der Selbsthilfegruppen

- 37 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Leipzig

- 38 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Reinbek

- 39 Ankündigung XIII. Süddeutsches Tinnitus-Symposium Bad Grönenbach

- 40 TIN-ACT-Workshop in Erlangen

- 41 Ankündigung Veranstaltung in der Schön Klinik Bad Arolsen

- 42 Hohe Auszeichnung für Prof. Dr. Gerhard Hesse · „Meine Geschichte“: Senden Sie uns Ihre Erfahrungsberichte

- 43 12. Bayerischer Selbsthilfekongress

Praxis

- 44 Akupunktur – Teil 2

Tinnitus-Shop

- 53 DTL-Tipp – Sport und Tinnitus: Wird Tinnitus durch Sport lauter?

- 54 Den Sommer unbeschwert genießen – Tipps für Urlaub, Freizeit und barrierefreies Reisen

Internationale Presseschau

- 57 Der Tinnitus stört den stillen Zufluchtsort der Bibliothek

Leserbriefe

- 58 Leserbrief von Johanna Schleinschok zu Tinnitus-Forum 3/2018 und 4/2018 · Was haben wir nicht alles ausprobiert? – Leserbrief von Tom Kroker

Soziales & Recht

- 59 Terminservice- und Versorgungsgesetz: Selbsthilfe ist gegen eine Änderung der Fördervorschriften · #Rentefüralle: Start der VdK-Rentenkampagne

- 60 Schlichtungsstelle BGG legt zweiten Jahresbericht vor · DBR fordert korrekte Umsetzung des europäischen Rechtsakts zur Barrierefreiheit

- 61 Einkommen und Armut: Paritätischer warnt vor regionalen Armutsspiralen

Hören

- 62 Aktuelle Metastudie: Unbehandelte Schwerhörigkeit verursacht in Deutschland Kosten in Höhe von 39 Milliarden Euro pro Jahr

Schweiz

- 64 Ein Plädoyer für die telefonische Kurzberatung

- 65 Herbsttagung der Schweizerischen Tinnitus-Liga (STL)

Österreich

- 66 Tinnitus – der Körper klopft an

- 67 Kontaktdaten ÖTL

Stiftung Hören

- 68 SOUNDSEEING – Klänge zum Angucken

DTL-intern

- 70 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung

DTL-intern

- 71 Volker Albert wurde zum Ehrenmitglied der DTL ernannt
- 72 DTL-Beraterausbildung in vier Modulen
- 73 Fragebogen zur Zufriedenheit der DTL-Mitglieder 2019: Herzlichen Dank für Ihre zahlreichen Antworten!
- 74 Basis-Seminar in Bad Arolsen · Supervision der DTL-Berater

Hirnleistungstraining

- 75 Wildblüten suchen

DTL-intern

- 76 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

Selbsthilfegruppen

- 80 Übersichtskarte der Selbsthilfegruppen in Deutschland
- 81 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 82 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 83 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 85 Jubiläum: 20 Jahre Tinnitus-Selbsthilfe Altkreis Lübbecke
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare