

# Inhalt

EDITORIAL ..... 3

NEWS · FACTS · TRENDS ..... 6

## TITELTHEMA

Peter W. Gündling  
Mit Naturheilverfahren Erkältungen und Infekte abwehren – Teil 1 ..... 13

Claudia Vollbracht, Manfred Renner  
Es reicht nicht aus gegen Viren und Bakterien zu behandeln – Eine effektive Immunmodulation ist entscheidend. .... 18

Angelika Hecht  
Gute Bakterien für eine starke Infektabwehr – Das menschliche Mikrobiom im Gleichgewicht halten. .... 22

Barbara Schuhrk  
Der Körper als Festung – Stärkung des Immunsystems mit Heilpflanzen ..... 26

## NATURHEILVERFAHREN

Ute Engelhardt  
Drei grundlegende Methoden der chinesischen Lebenspflege ..... 30

Ursula Andrien  
Vorbeugung von Erkältungen und Infekten ..... 35

Erwin Thoma  
Gesundheit aus dem Wald – Altes Wissen neu gefragt ..... 36

Corinna Dürr  
Magnesium senkt das Risiko für Knochenbrüche bei Osteoporose. .... 40

VERANSTALTUNGSKALENDER ..... 41

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Susanne Rothörl  
Volkskrankheit Rückenschmerzen – Behandlungsmöglichkeiten in der Naturheilpraxis. .... 42

Matthias Bastigkeit  
Gegen Stress ist ein Kraut gewachsen: Die Rosenwurz .... 45

Bernhard Dickreiter  
Demenz vom Alzheimer Typ – Systembiologische Prävention und Therapie. .... 46

## STUDIENSCHAU

Jörg Hüve  
Extrakt der französischen Meereskiefernrinde verbessert milde kognitive Störungen und stärkt die Gedächtnisleistung. .... 50

Thomas Herdegen  
Neubewertung eines phytopharmakologischen antidepressiven Beruhigungsmittels – Eine evidenzbasierte Übersicht ..... 52

PHARMANACHRICHTEN ..... 60

IMPRESSUM ..... 65

BUCHTIPP / VORSCHAU ..... 66

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Onkologie

Rainer H. Bubenzer  
Misteltherapie: Ein sinnvoller Begleiter in jeder Phase der Tumorerkrankung

Wulf-Peter Brockmann  
Vom Abskopaleffekt zur Abskopalthherapie – Provozierte *Spontanremissionen* als neue Immuntherapie bei Krebs – Teil I

Gastbeitrag Gerhard Leder  
Kongressrückblick: HIPEC in der Chirurgie

Michael Radecki  
Individuelle Medizin oder Behandlung nach Statistik? Ein Kommentar aus der komplementäronkologischen Praxis

## Die Gesellschaften informieren ...

Hufelandgesellschaft e. V. .... 6

Internationale Ärztesgesellschaft für funktionelle Proteomik e. V. – IÄfP ..... 59

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e. V. – DGHT ..... 8

Forschungsförderungsgesellschaft für Komplementärmedizin e. V. – FoFöG ..... 12