

- 4 Age Scan im Blut – Laborparameter zur Einschätzung des biologischen Alters**
Wolfgang Mayer
- 9 Mit Antioxidantien gegen eine beschleunigte, umweltbedingte Hautalterung**
Heike Lück-Knobloch
- 12 Stellgrößen des Alterns**
Dr. med. B. Schütz
Dr. rer. nat. H. Hofmann
Ricarda Deutschbein, M. Sc.
- 18 MITOaging – ein wegweisendes Konzept gegen das Altern**
Christian Burghardt
- 26 Gesundes Altern ist eine LEISTUNG**
Dr.-Ing. Dieter Spreidler
- 95 Themenplan 2019**
- 36 Anti-Aging und die Rolle der zellulären Seneszenz – Ein Überblick**
Prof. Dr. rer. nat. habil. Brigitte König
- 42 Anti-Aging war gestern, Well-Aging ist heute**
Dr. med. Rainer Spichalsky
- 46 Well-Aging und Mikroimmuntherapie**
Dra. Rosana Mainar Sancho
- 51 Die Rolle der Mitochondrien im Alterungsprozess und Coenzym Q10 als Anti-Aging-Wirkstoff**
Philipp Gebhardt
- 57 Chronobiologie auf dem Vormarsch: Wie die neue Wissenschaft unser Leben beeinflusst**
Dr. med. Jan-Dirk Fauteck
- 62 Von der Grundlagenforschung zur klinischen Anwendung**
Beurteilung der AHCC-Supplementierung im Hinblick auf die Modulation der Wirtsimmunität
Smith JA Mathew L Gaikwad A Rech B
Burney MN Faro JP Lucci JA 3rd Bai Y
Olsen RJ Byrd TT
- 97 Abonnement**
- 98 Impressum**