

IN DIESER AUSGABE

Psychologie

Sehnsucht nach gestern

24 In Erinnerungen zu schweren, kann über schwere Zeiten hinweghelfen. Doch auch Politik und Werbung setzen auf die Kraft der Nostalgie.

Von *Tim Wulf, Constantine Sedikides und Tim Wildschut*

30 **Gute Frage** **Warum offenbaren Menschen ihre seelischen Nöte im Internet?**

Laut *Christiane Eichenberg*, Expertin für Online-Psychotherapie, hilft die Selbstoffenbarung im Netz vielen Betroffenen.

32 **Spurensuche eines Linkshänders**

Was sind die Ursachen der Handpräferenz? Ein Selbstversuch im Labor gibt Aufschluss.

Von *Florian Sturm*

40 **Das Entspannungselixier**

Tee belebt nicht nur Körper und Geist – womöglich wirkt er sogar psychischen Krisen entgegen.

Von *Natasha Gilbert*

Hirnforschung

Serie »Neue Methoden der Hirnforschung« Teil 6

Ein Baukasten für Gehirne

44 Forscher untersuchen die neuronale Entwicklung immer häufiger an künstlichen Minihirnen. Ein neues Verfahren ermöglicht es, die Organoide in einer Art Baukastensystem zusammenzusetzen.

Von *John Rennie*

50 **Warum uns gefällt, was uns gefällt**

Psychologen und Hirnforscher wollen das Rätsel der Schönheit lösen. Folgt unser Sinn für Ästhetik festen Regeln oder spielen subjektive Vorlieben die Hauptrolle?

Von *Aenne A. Brielmann*

55 **Probleme gesucht!**

Warum unser Gehirn oft auch dort Schwierigkeiten wähnt, wo es gar keine gibt.

Von *David Levari*

58 **Die größten Experimente** **Die Gummihand-Illusion**

Wie Jonathan Cohen und Matthew Botvinick das Körpergefühl von Probanden verwirrten.

Von *Daniela Ovadia*

Medizin

Zwei Wege zum Schmerz

64 Lange Zeit glaubten Mediziner, Schmerzen entstünden bei Männern und Frauen auf die gleiche Weise. Inzwischen weiß man: Das ist ein Irrtum!

Von *Amber Dance*

72 **Der rätselhafte Fall** **Atemlos durch die Nacht**

Was passiert, wenn die automatische Atemsteuerung versagt? Die Geschichte einer jungen Frau mit »Undine-Syndrom«.

Von *Thomas Similowski*

74 **Infografik** **Krebs im Kopf**

Entstehung, Erkrankungsrisiko und Symptome von Hirntumoren.

76 **Interview** **»Offenheit hilft, den Teufelskreis zu durchbrechen«**

Der Psychologe *Stephen Hinshaw* von der University of Berkeley in Kalifornien kämpft gegen die Stigmatisierung psychischer Störungen.

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit diesen Themen: Eine volle Geldbörse kommt eher zurück / Klangstimulation für Frühchen / Wer friert, träumt weniger / Suchen wir immer wieder ähnliche Partner? / Alzheimerplaques verengen Hirngefäße	6
Leserbriefe	23
Therapie kompakt	
Von der Eule zur Lerche / Mit Ecstasy gegen Traumata / Macht traurige Musik depressiver?	62
Bücher und mehr	
u. a. mit Nicolette und Elaine Perry: Heilpflanzen für Kopf und Seele / Stefan Kölsch: Good Vibrations / Kieran Setiya: Midlife Crisis	80
Impressum	86
TV- & Radiotipps	87
Vorschau	89

Titelthema

Die Kristallkugel im Kopf

12 Unser Gehirn stellt permanent Prognosen über die Zukunft an. Dann verbessert es seine eigenen Vorhersagen anhand der Daten, die es von den Sinnesorganen empfängt. Für diesen weit reichenden Erklärungsansatz sprechen inzwischen immer mehr Indizien.

Von Jordana Cepelewicz

18 Interview

»Ich reduziere Ungewissheit«

Für manche Experten hat er das Grundprinzip des Gehirns entschlüsselt – laut anderen nur eine schwer überprüfbare Theorie entwickelt: der britische Neurowissenschaftler *Karl Friston*.

Dabei sein ist alles **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo