

6 Altersmedizinische Hilfe statt assistierter Suizid

Hinter Lebensmüdigkeit im Alter steckt beinahe immer das Bedürfnis, über eine existenzielle Notlage zu sprechen. Gelingt es, eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen, können häufig Alternativen zur Selbsttötung gefunden werden.

12 99 und multimorbide: Würden Sie hier noch operieren?

Multimorbide onkologische Patienten lassen sich auch im hohen Alter mit gutem Ergebnis operativ behandeln. Dafür muss aber die perioperative Versorgung entsprechend angepasst werden.

Ethikforum

6 Wenn alte Menschen sterben wollen

Prof. Dr. Reinhard Lindner

Medizin Aktuell

10 Senioren profitieren von individualisierter Asthma-Schulung

11 Sprachenlernen hält Senioren geistig fit

Kasuistik

12 99 und multimorbide: Würden Sie hier noch operieren?

Prof. Matthias Brüwer, Dr. Simone Gurli

Kardiologie

16 Mit dem Druck sinkt das kognitive Potenzial von Senioren

16 Unklare Atemnot im Alter kommt selten nur vom Herz

Diabetes

18 Diabetestherapie: Ziele und Strategien bei älteren Patienten

Dr. Philipp Bergmann, Friederike J. Lennartz

Gynäkologie

22 Aus Scham verschweigen viele betagte Frauen ihre gynäkologischen Probleme

PD Dr. habil. Anke Mothes

Schmerztherapie

25 Schnell und sicher Schmerzen lindern

Rubriken

3 Editorial
Prof. Hans Jürgen Heppner

49 Industrieforum

51 Impressum

Sonderpublikationen

Medizin Report aktuell: Schlafmittel nicht unkritisch verordnen (S. 35)

Palliativmedizin

- 26 **So beraten Sie Ihre Patienten in Sachen Patientenverfügung richtig**

Notfallmedizin

- 32 **Alte Patienten mit Kopfverletzung brauchen eine Schädel-CT**
Dr. Thomas Weinandi, Dr. Jascha Wiechelt

Psychiatrie

- 32 **Jahrzehnte alten Traumata auf der Spur**
Prof. Dr. Dr. Rolf D. Hirsch

Gastroenterologie

- 36 **Chronische Obstipation: Was hilft älteren Patienten, wenn der Darm streikt?**
Prof. Dr. Ahmed Madisch, Dr. Ekaterini Buhr, Dr. Katrin Hebel, Dr. Kerstin Leydecker

Zertifizierte Fortbildung

- 40 **Osteoporose im Alter: Oberstes Ziel ist die Vermeidung von Frakturen**
Dr. Franca Genest, Dr. Lothar Seefried



Meldungen der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie (DGG)

- 47 **Länger gesund leben: Was die Altersmedizin von den Fischen lernen kann**
- 47 **Mehr als 700 Weiterbildungsberechtigte im Fach Geriatrie – Weiterhin eigenständiger Facharzt gefordert**

18 **Diabetestherapie: Ziele und Strategien bei älteren Patienten**

Bei geriatrischen Typ-2-Diabetikern orientiert sich die Therapie vor allem an Lebensqualität, Funktionsstatus und voraussichtlicher Lebenserwartung. Wie Sie die Behandlung individuell anpassen können, lesen Sie im Übersichtsbeitrag ab S. 18.

40 **CME: Osteoporose – spezielle Risiken bei Senioren**

Hohes Alter gehört zu den größten Risikofaktoren für eine Osteoporose. Um Frakturen und die häufig daraus hervorgehende Immobilität zu verhindern, sollte der Hausarzt die richtigen Fragen stellen und die Warnzeichen einer Osteoporose kennen.