

# Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

---

## AKTUELL

---

- 10 Plötzlicher Kindstod durch Rauchen
- 10 SGLT2-Hemmer verlangsamen chronische Nierenkrankheit
- 11 Macht Fernsehen Darmkrebs?
- 12 Koloskopie zeigt Wirkung

## TITELTHEMA

---

- 14 **Jonas Mathes**  
Was führt zu Alpträumen?
- 16 **Martin Haupt**  
Therapie von Schlafstörungen

## BERUFSBILD & POLITIK

---

- 20 **Trommeln für die Freiberuflichkeit**
- 22 Beschlüsse des Ärztetags
- 24 Vom Traum, an einer Leitlinie zu arbeiten
- 26 Behandlungsfehler: Das Promille-Risiko

## FORTBILDUNG

---

- 33 **Alexander A. Tarnutzer**  
Schwindel: Wann harmlos, wann gefährlich?
- 39 **Ulrich Voderholzer et al.**  
**Angst und Phobie:  
Chronifizierungen vermeiden!**
- 44 Experten-Roundtable: Harm Reduction  
Umgang mit Lifestyle-Risiken
- 50 **Thomas Rothe**  
**Asthma und COPD: Wann kommen ICS  
zum Zug?**
- 54 **Hellmut Mehnert**  
Diabetes-Tipps: Stufenschema der  
Prävention

## FORSCHUNG UND TECHNIK

---

- 56 Zungenschrittmacher bessert Blutzucker
- 56 Schonender Blick ins Herz
- 58 Auch Spermien altern
- 58 Vorsicht mit Antioxidantien bei Brust-  
krebstherapie

PRAXIS

---

- 60 Praxis-Tipps: Hilfreiches für den Praxisalltag
- 65 **Serie Rechtsirrtümer in der Arztpraxis: Fallstricke im Mietrecht**

VERORDNUNG

---

- 68 Pharma-News

*Kongressberichte*

- 71 HCV: Heilungsrate auf 100% bringen
- 73 Paradigmenwechsel bei Typ-2-Diabetes
- 73 „LufuMobil“ gegen Asthma und COPD
- 74 Insulinproduktion: Blick hinter die Kulissen
- 74 Opioide gegen Tumorschmerzen

PANORAMA

---

- 76 **Als German Doctor in den Slums von Kalkutta**
- 79 Glosse
- 80 Kurz & gut
- 67 Impressum