

Editorial	1
Inhaltsverzeichnis	3
Ticker <i>Neuigkeiten aus der Welt der Chinesischen Medizin</i>	4
Schwerpunkt	
Wenn aufgewühlte Kinder nicht schlafen können	5
Gali Stoffmann	
Benzodiazepine in der TCM-Praxis	11
Sabine Ritter	
Unterstützende Behandlung von Schlafstörungen mit Tuina	17
Christiane Tetling	
Behandlung von Schlafstörungen	22
Florian Ploberger	
Erfahrungen	
Chinesische Kalligrafie – mehr als schön Schreiben	29
Ramona Heister	
Medizingeschichte- und philosophie	
Resonanz von Körper und Geist	31
Dominique Hertzner	
Steckbrief	
Schlafstörungen (Herz-Feuer)	36
Johannes Bernot	
Notfallmedizin	
Der Antispastikpunkt der YNSA	38
Thomas Schockert	
Review	
Aus Wissenschaft und Forschung	41
Nachruf	
Zum Tod von Josef Weber-Bluhm	42
Ulla Blum	
Die Qualitäten unseres 氣 Qi-Leibes	43
Josef Weber-Bluhm	
Spiritualität und Heilen	
Praktische Arbeit mit dem Orakelbuch I Ging	46
Christoph Kunkel	
Interview	
The Web that has Many Weavers	50
Martina Bögel	
Über den Tellerrand geschaut	
15 Jahre CTCA	41
Axel Wiebrecht	
Nachrichten der AGTCM	
Hamid Montakab exklusiv im Interview zur Schlafmedizin	57
Martina Bögel	
Fortbildungskalender	60
Ausblick + Impressum	64