



**INTEGRATIVE MEDIZIN BEI  
CHRONISCH ENTZÜNDLICHEN  
DARMERKRANKUNGEN**

**Editorial**

*Michaela Heinemann*

Aufenthalt in der neu eröffneten Klinik für  
Naturheilkunde und integrative Medizin  
in Bamberg

*Dr. med. Stephanie Geidies,  
Dr. rer. medic. Anna Paul*

Ordnungstherapie/ Mind-Body-Medizin

*Sigrig E. Bosmann, Essen,  
Stefanie Wienken, Bamberg*

Mediterrane Vollwert-Ernährung –  
eine gute Strategie

*Dr. med. vet. Andreas Ruffer*

Das Darm-Mikrobiom – der Blick in ein  
faszinierendes Ökosystem

*Gertrud Blaurock, Jörg Schulz*  
Sport und Bewegung

*Claudia Dotterweich, Bamberg,  
Sandy Kosir, Bamberg, Jessica Wittek, Essen*  
Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien

*Prof. Dr. med. Jost Langhorst*  
Pflanzliche Wirkstoffe

*Dr. med. Thomas Rampp*  
Traditionelle Chinesische Medizin

9	<i>Dr. med. Thomas Rampp</i> Neuraltherapie	64
11	<i>Univ.-Prof. Dr. med. Harald Matthes</i> Anthroposophische Medizin	67
15	<i>Dr. med. Christian S. Keßler, MA, Elmar Stapelfeldt, HP, MA</i> Ayurveda – was die Traditionelle Indische Medizin für Patienten mit CED tun kann	72
20	<i>Dr. med. Birgit Lochbrunner</i> Homöopathie	77
27	<i>Univ.-Prof. Dr. med. Harald Matthes</i> Außenseitermethoden in der Therapie	82
35	<i>Dr. med. Stephanie Geidies</i> Psychosoziale Aspekte	85
42	<i>Dr. S. Buderus</i> Bedeutung komplementärer und alternativer Medizin für die Therapie der CED bei Kindern und Jugendlichen aus Sicht des Arztes	89
49	<i>Dr. med. Ann-Kathrin Lederer, Prof. Dr. med. Stefan Fichtner-Feigl, Prof. Dr. med. Roman Huber</i> Komplementäre Verfahren in der chirurgischen Versorgung	93
55	<i>Prof. Dr. med. Raja Atreya</i> Komplementäre Verfahren im Zeitalter von Immunsuppression und Biologicals	100
	<i>Prof. Dr. med. Winfried Häuser</i> Tabakrauchen und CED	105



*Rainer Lüdtko, Prof. Dr. Frauke Musial*  
Die wissenschaftliche Untersuchung der  
Wirksamkeit von komplementär-  
medizinischen Verfahren 109

*Dr. rer. nat. Anna Katharina Koch,  
Prof. Dr. med. Jost Langhorst*  
Lebensstilmodifikation als wertvolle  
Ergänzung zur Pharmakotherapie 117

*Prof. Dr. med. Jost Langhorst*  
Naturheilkunde und Komplementärmedizin  
bei CED in der Forschung und in den  
medizinischen Leitlinien 123

*Rolf Lehnert, Sprecher des Arbeitskreises  
Komplementärmedizin der DCCV*  
Der Arbeitskreis Komplementärmedizin

**MEDIZIN UND FORSCHUNG**

**Kompetenznetz Darmerkrankungen**

*V. Nissen, Kompetenznetz Darmerkrankungen  
Prof. Dr. med. W. Kruis, Evangelisches Kranken-  
haus Kalk, Universität Köln*  
Wirkung von Indigo naturalis bei Betroffenen  
mit Colitis ulcerosa: Trotz positiver Effekte wird  
derzeit von der Verwendung abgeraten 132

*Dr. med. Sebastian Zundler*  
Interleukin-3 und Tr1-Zellen in der  
Pathogenese bei CED 134

**Studien**

Klinische Studie zur Untersuchung der  
Wechselwirkungen zwischen Ustekinumab  
und verschiedenen verschreibungspflichtigen  
Medikamenten (03/2019) 136

**RECHT UND POLITIK**

Ende der Ausschreibungen in der Stoma-  
und Inkontinenzversorgung 140

**DCCV AKTUELL**

**Vorwort** 6

**DCCV Aktiv**

Aus Vorstand und Geschäftsstelle 144  
Frühjahrstreffen der Delegierten 145  
Jahrestagung der ECCO 147  
Neue Broschüre der DCCV 149  
Aktiventreffen 150  
APS Gelsenkirchen 152

**TIPPS UND TERMINE**

Veranstaltungen 160  
Buchbesprechung 169  
In eigener Sache 170

**KONTAKT ZUR DCCV**

Die Gremien der DCCV 174  
DCCV-Beitrittserklärung 176  
Impressum 179