

Thema

Gesundheit für Körper, Geist und Seele
Barfußlaufen*Dr. med. Lutz Koch*

6

Praxis

Kasuistik: Falco peregrinus bei
depressiven Verstimmungen*Dr. med. Rosemarie Brunthaler-Tschertou*

11

Alarm im Darm: Morbus Crohn

Abbas Schirmohammadi und Kian Schirmohammadi

14

Tauchen und Hypertonie

*FLA Prof. Dr. med. Andreas Koch**OSA Dr. med. Sebastian Klapa**Prof. Dr. med. Burkhard Weisser*

22

Wissen

Azidosekorrektur – Bikarbonat –
anwendungssicher und wirksam*Dr. med. Dr. Public Health Herbert Stradtman*

24

Anorexia Nervosa – Eine diagnostische
Übersicht der Magersucht*Prof. Dr. med. Volker Faust*

29

Beratung

Rezidivierende Harnwegsinfekte – Gesunde Vaginalmikrobiota kann schützen	35
Periodontale Erkrankungen – Therapieoption mit Grapefruitkernextrakt	36
Das klimakterische Syndrom – Alternativen zur Hormonersatztherapie (HRT)	39
Repair-Mechanismen aktivieren – Neurotrophe Nährstoffe gegen Nervenschmerzen	41
Symptomatische Therapie – Idiopathische chronische Müdigkeit	42
Genese, Prävention und Therapie – Chronische Entzündungen	44
Harnwegsinfektionen – Diabetes begünstigt Blasenfunktionsstörungen und -infektionen	47

Fortbildung

Interview – Authentisch Erfolgreich – Ihre Ausbildung für mehr Praxiserfolg	48
--	----

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen!	50
---	----

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	51
Buch & Medien	54
Impressum	54