

Zu **Risiken** und **Neben-** **wirkungen**

18 ...fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Oder Sie lesen unser Titelthema! Experte Manfred Krüger und sein Autorenteam haben für Sie alles zusammengetragen, was zu unerwünschten Medikamentenwirkungen wichtig ist.

Neu: **Weltdiabetes-** **Erlebnistag** in Berlin

16 Merken Sie sich schon einmal den 16. November 2019 vor! Erwarten werden Sie im Sony Center in Berlin ein buntes Programm, Vorträge, Workshops sowie ein Erlebnismarkt.

PANORAMA

- 6 Kampagne: „Hypos“ vermeiden
- 8 Closed Loop hilft bei künstlicher Ernährung
- 9 Aufruf: Umfrage zu Diabetes-Technologie!

AKTUELL

- 10 10 Jahre Deutsches Zentrum für Diabetesforschung
- 12 Umfrage-Ergebnisse: So informieren Sie sich
- 14 DDG: Frau an der Spitze nach 55 Jahren
- 16 Weltdiabetes-Erlebnistag: ganz neu

SCHWERPUNKT

- 18 **Zu Risiken und Nebenwirkungen**
- 20 Nebenwirkungen: So gehe ich damit um
- 26 Missverständliche Beipackzettel
- 30 Wie Arzneimittel noch sicherer werden

MEDIZIN

- 34 Diabetes-Kurs: Vorsicht bei Wunden, die nicht heilen
- 37 Wissenschaft: Fitte Kinder, fitte Bauchspeicheldrüse

INFOBOX

- 42 Meldungen aus der Industrie
- 48 Ausprobiert: Dexcom G6 – kontinuierliche Werte mit anderen teilen

LEBENSECHT

- 45 diabetes and the city: Trau dich!
- 46 Diabetes-Kurzgeschichte: Die verflixte Technik

DIABETES-SZENE

- 50 Neues aus der Diabetes-Szene

Wenn **Wunden** nicht heilen

34 Wer eine Wunde am Fuß hat, die nicht in wenigen Tagen kleiner wird, der sollte diese direkt seinem Arzt zeigen. Denn entschiedenes und frühes Einschreiten verhindert gefährliche Wunden – und vor allem Amputationen.

Was Sie über **Bier** wissen sollten...

82 Immer wieder erreichen uns Fragen rund ums beliebte Getränk mit und ohne Alkohol, z.B. hinsichtlich der Kohlenhydrate etc. Deshalb haben wir nachgefragt bei Marc-Oliver Huhnholz vom Deutschen Brauer-Bund.

Verflixte **Technik**

46 Die Diabetes-Technologie hat das Leben vieler sehr positiv verändert. Doch was passiert, wenn sie einmal ausfällt? Das ist Thema im neuen Teil der Kurzgeschichten-Reihe „Der kleine Melli und ich“.

Alles **CGM**, oder was?

40 Durch die kontinuierliche Glukosemessung hat die konventionelle Messung an Bedeutung verloren – zu Unrecht, findet Katharina Weirauch. Im „Blickwinkel“ verrät sie, wieso sie nach wie vor auch auf „blutige“ Messung setzt.

GESUNDHEITSPOLITIK
54 Looper: Happy über gute, stabile Werte

SOZIALES
56 Rechteck – RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

VERBÄNDE
58 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
60 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
74 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
76 Diabetikerbund Bayern
80 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN
82 Bier: Alkohol & Kohlenhydrate & Reinheitsgebot
87 **Rezepte**

IMMER IM HEFT
40 Blickwinkel
42 Gewinnspiel
44 **DenkMal** – das Rätsel
92 Zum guten Schluss
93 Vorschau/Impressum