

Rückenschmerzen

14 Insbesondere bei polymorbiden Patienten sind die konservativen Behandlungsmöglichkeiten bei Rückenschmerzen schnell erschöpft. Dann sind interventionelle Verfahren wie epidurale Infiltrationen oder eine Blockade der Bandscheibennerven oft die einzige verbleibende Möglichkeit, die Beschwerden zu lindern.

Antikoagulation und Op.

34 Die Zahl der Patienten, die eine dauerhafte orale Antikoagulation erhalten, steigt seit Jahren. Steht solch ein Patient vor einem operativen Eingriff, so müssen präoperativ einige Fragen geklärt werden, zum Beispiel, ob die Antikoagulation beendet werden muss. Wir geben einige Tipps für den Hausarzt.

Aszites: Ursachen und Therapie

41 Hinter einer pathologischen Ansammlung von Flüssigkeit in der Peritonealhöhle – einem Aszites – steckt häufig eine chronische Lebererkrankung. Auch an diverse Infektionen, eine Herzinsuffizienz oder maligne hämatologische Erkrankungen ist zu denken. Eine Parazentese hilft diagnostisch meist weiter.

AKTUELL

- 10 Hausärzte verlängern das Leben
- 10 Es wird offenbar mehr geimpft
- 11 Was hilft bei Aktinischer Keratose?
- 12 Digitalisierung in der Diabetologie

TITELTHEMA

- 14 **Andreas Siegenthaler**
Lumbale und zervikale Rückenschmerzen
- 18 **Marc Werner**
Mit Naturheilkunde gegen Schmerzen
- 22 **Literaturreview**
Trigeminusneuralgie: Medikamente im Wirksamkeitsvergleich

BERUFSBILD & POLITIK

- 24 Bayerischer Hausärzttetag:
Wider den Gesetzes-Tsunami
- 29 **Digitalisierung: Manchmal braucht es eben auch Zwang**
- 32 Leitlinie zum Schutz vor Unter- und Überversorgung

FORTBILDUNG

- 34 **Christina Hart, Birgit Linnemann**
Antikoagulation und Operation:
Skylla und Charybdis
- 41 **Heiko Frühauf**
Aszites: Parazentese meistens sinnvoll

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 47 Chance für neue antivirale Wirkstoffe
- 47 Nahrung aktiviert Immunantwort im Darm
- 48 Wie sich der Körper vor Typ-2-Diabetes schützt
- 48 Auch psychologische Placebos haben eine Wirkung

Manchmal braucht es eben auch Zwang

29 Das Thema Digitalisierung treibt das Gesundheitswesen weiter um. Auch auf dem Hauptstadtkongress spielte es eine zentrale Rolle. Und dabei zeigt sich: Während die einen von Angst vor dem Digitalisierungsgesetz umgetrieben sind, kann es anderen eigentlich nicht schnell genug mit der Umsetzung gehen.

Obacht beim Arbeitsrecht!

49 Unsere neue Serie deckt die größten Rechtsirrtümer in der Arztpraxis auf. Im ersten Teil widmen wir uns dem wichtigen Feld des Arbeitsrechts. Dabei muss es gar nicht unbedingt immer um Kündigungen und gerichtliche Verfahren gehen – auch im Alltagsgeschäft gibt es einiges zu beachten. Unser Rechtsexperte klärt auf.

Von Sklaven, Gewürzen und Rum

74 Traumstrände und Regenwald, überragt von einem erloschenen Vulkan: Das ist Grenada, eine der ursprünglicheren karibischen Inseln. Hier wächst praktisch alles – von Nelken und Lorbeeren über Vanille und Zimt bis hin zu Safran und Kakao. Unser Reiseautor Ulrich Uhlmann hat sich die Insel genauer angesehen.

PRAXIS

- 49** *Die größten Rechtsirrtümer in der Arztpraxis: Teil 1 – Arbeitsrecht*
- 52** Digitale Kommunikation in der Arztpraxis: Eine Lanze für die Chat-Funktion
- 57** Tipps für Telefonansagen am Praxistelefon

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 63** Ursachen der Angina pectoris
- 63** ADHS-Therapie bei Erwachsenen
- 64** Bewährte Therapie bei Stimmproblemen
- 65** Tripeltherapie: Gefäßschutz bei Diabetes
- 65** ARNI-Therapie bei Herzinsuffizienz
- 67** Kongressberichte zur DDG-Tagung
- 72** Pharma-News

PANORAMA

- 74** **Grenada: Von Sklaven, Gewürzen und Rum**
- 77** Glosse
- 78** Kurz & gut
- 59** Impressum