

*Schmitt H***Wie belastbar ist der Bewegungsapparat?**

Prof. Holger Schmitt, Schriftleiter der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin, geht in seinem Editorial der Frage nach, wie belastbar der Bewegungsapparat eines Sportlers ist und wie universitäre Einrichtungen in dieser Fragestellung ihre sportorthopädischen Abteilungen und ihren wissenschaftlichen Projekte unterstützen können.

S. 167

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Nehrer S, Neubauer M, Stotter C
Osteoarthritis and/or Sports

› Arthrose ist ein weitverbreitetes Problem, das im zunehmenden Alter vermehrt auftritt und alle Bevölkerungsschichten betrifft. Belastungen im Spitzensport bei gelenkbelastenden Sportarten begünstigen die Entstehung einer Arthrose, moderate Trainingsformen mit mittlerer Intensität können jedoch günstige Auswirkungen auf die Knorpeladaptation haben. Das vorliegende Review widmet sich diesem Thema. Die Prävention ist hierbei ein zentrales Anliegen des Sportmediziners.

S. 169

Hazzaa Walaa Eldin A, Mattes K
The Effect of Local Muscle Fatigue and Foot Strike Pattern during Barefoot Running at Different Speeds

› Die Studie mit 26 Probanden untersuchte die Wirkung der Fußaufsatztechnik und der lokalen Muskelermüdung der Plantar- und Dorsalflexoren auf die plantare Druckverteilung beim Barfußlaufen auf dem Laufband in drei Geschwindigkeiten. Nach Ermüdung reduzierten sich die Druckmaxima unter dem Vorderfuß beim Vorfußaufsatz und unter der Ferse beim Rückfußaufsatz. Die beiden Läufergruppen differierten im Fußwinkel bei Aufsetzen des Fußes mit höheren Werten der Vorfußläufer.

S. 175

Schulz SVW, Enders K, Rolser N, Steinacker JM, Laszlo R
Validation and Comparison of Three Different Heart Rate Measuring Methods during Treadmill Performance Diagnostics

› Die Autoren verglichen in einer Studie bei 76 Probanden verschiedene Herzfrequenz-Messmethoden während der Leistungsdiagnostik auf dem Laufband gegenüber dem handvermessenen EKG. Messungen mittels Pulsuhr können für die Trainingssteuerung der Athleten verwendet werden. Aufgrund der vergleichsweise hohen Fehleranfälligkeit sollte die automatische EKG-Herzfrequenz-Erfassung nicht in der Leistungsdiagnostik eingesetzt werden.

S. 183

DOSSIER

SCHULTERPROBLEME BEI ÜBERKOPFSPORT

S. [D1]

*Schwimmer & Werfer***DIABETES-TYP-2 UND HERZKRANK:**

S. [D4]

Kardiologen plädieren für »Sport auf Rezept«
SPORT STEIGERT DIE LEBENSERWARTUNG – AUCH BEI SPÄTEM TRAININGSEINSTIEG

S. [D4]

KNIEORTHESE SOFTEC GENU STABILISIERT UND AKTIVIERT DIE MUSKULATUR

S. [D6]

HERZINFARCTE:

S. [D7]

*Feiertage riskanter als Sportevents***ACHILLESSEHNENPATHOLOGIEN:**

S. [D8]

*Bei Freizeitsportlern möglichst konservativ und multimodal behandeln***SUPINATIONSTRAUMA DES FUSSES:**

S. [D9]

*Up-to-date***Rubriken***Info kompakt*

S. [D7]

Im Fokus

S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D9]

Verbandsadressen

S. [D10]