

## INHALT – HIGHLIGHTS

### DIE DRITTE SEITE

Konsum zuckerhaltiger Getränke bei Ärzten: Zuckermäulchen klären weniger auf <small>AM J HEALTH PROMOT</small>	6
Globaler Klimakiller: Gesundheitssektor verursacht Treibhausgase <small>AM J PUBLIC HEALTH</small>	6
Perfekter Gewebe-Patch: Ersatz-Herz aus dem 3-D-Drucker <small>ADV SCI (WEINH)</small>	6

### SCHWERPUNKT PNEUMOLOGIE

---

<b>CME</b> COPD – ein schwer zu fassendes Leiden: Auf dem Weg zur Präzisionsmedizin <small>PULMONOL</small>	7
<b>CME</b> Idiopathische Lungenfibrose – Ein wachsendes Problem, das sich nur schwer greifen lässt <small>N ENGL J MED</small>	8
Pulmonale Hypertonie trifft Ältere am meisten <small>ERJ OPEN RES</small>	9
Thromboembolie-Diagnostik: Nicht allein auf die D-Dimere verlassen <small>AM J MED</small>	9
Schnüffeltest als Diagnosetool? <small>ALLERGOL INT</small>	10
Hoffnung für schwer Asthmakranke: Bei Therapieresistenz Antikörper einsetzen <small>ALLERGOL INT</small>	10
Amerikanischer Pneumologenkongress 2019 in Dallas: Tipps bei EAA, IPF, Sarkoidose & Asthma	12

Spirometrische Untersuchung bei Kindern: Im Sitzen oder Stehen? <small>POSTEPY DERMATOL ALERGOL</small>	13
Asthma und Adhärenz: So einfach wie möglich	13

### KARDIOLOGIE

Raucher-Weisheiten: Herzangelegenheit <small>EUR J PREV CARDIOL</small>	14
Kardiovaskuläre Erkrankungen: Geschlechtsspezifisches Management <small>BMC WOMENS HEALTH</small>	14
Chronische Herzinsuffizienz: Frühzeitiger Therapiebeginn mit ARNI lohnt	14
ASS und Statine: Therapie vor Infarkt macht den Unterschied <small>INT J CARDIOL</small>	16
Herzinsuffizienz & Nierenfunktion: Blick auf Eisen und Kalium!	16
<b>KONGRESS:</b> 85. Jahrestagung der Deutschen Gesell- schaft für Kardiologie (DGK): Herzliche Begegnungen	17
Vorhofflimmern: Gesund durch Bewegung? <small>EUR J PREV CARDIOL</small>	18
<b>CAVE:</b> Vorsicht mit Diclofenac! <small>BMJ</small>	18
Schlaganfallprophylaxe: Sicherheit steht im Alter an erster Stelle	18
Myokardinfarkt durch nicht-obstruktive CAD: Morgens im Sommer und Herbst <small>INT J CARDIOL</small>	19
Akutes Koronarsyndrom: Initiales Atorvastatin und kardiovaskuläre Ereignisse <small>JAMA</small>	19

### STOFFWECHSEL

Intensive LDL-C-Senkung: Je höher, desto besser <small>JAMA</small>	20
Adipositas: Bewegungsmangel hat schwere Folgen <small>OBESITY</small>	20
Adipositaschirurgie: Vor der OP ein paar Kilos runter <small>J AM COLL SURG</small>	20
Acne vulgaris: Zuviel dunkle Schokolade kann schaden <small>J CLIN AESTHET DERMATOL</small>	21
Gewichtsreduktion: Negative Kalorien? Gibt es nicht! <small>BIORXIV</small>	21

### DIABETOLOGIE

Closed-loop ist Insulinpumpe überlegen <small>LANCET</small>	22
Orale Kombination im Fokus: Starkes Doppel, Ertugliflozin und Sitagliptin	22
Folgeschwere Adipositas: Bariatrische OP <small>JAMA</small>	23
Blutzuckereinstellung: Sorgenfalle Hypoglykämie	23

GASTROENTEROLOGIE

**CME** Ösophaguskarzinom – Unterernährung  
frühzeitig entgegenwirken J THORAC DIS 26

NASH: Neues Hormonpräparat getestet LANCET 27

Erste Head-to-head-Daten:  
Paradigmenwechsel in der CED-Therapie? 27

Kinder mit Zöliakie: Diät-Check mit immunogenen  
Glutenpeptiden ALIMENT PHARMACOL THER 28

Zöliakie ohne villöse Arthropie:  
Neuer Score für „Zöliakie light“ NUTRIENTS 28

Reizdarmsyndrom:  
Mit Telemedizin kommt man weiter GUT 29

---

**CME** Infektion mit *Helicobacter pylori*:  
Simple Diagnose und Therapie, scheint es N ENGL J MED 30

INFEKTILOGIE & IMPFEN

Transplantationsmedizin: Wie impfen? WORLD J TRANSPLANT 32

REISEMEDIZIN

Migranten aus Afrika: Reisen mit HIV-Infektion  
in Risikogebiete TRAVEL MED INFECT DIS 34

DERMATOLOGIE

Neurodermitis an Kopf und Hals:  
Oft schwer zu diagnostizieren PEDIATR DERMATOL 36

Neurodermitis: Therapie mit Pankreasenzymen  
PEDIATR DRUGS 36

Ein neues Tetracyclin bewährt sich N ENGL J MED 38

IL-17A-Inhibition: Psoriasis an der Wurzel therapieren 38

NEPHROLOGIE

Chronisches Nierenversagen:  
Hitze und Softdrink keine gute Idee! BMC NEPHROL 39

KASUISTIK: Woher kommen die Blasen? LANCET 39

SCHMERZMEDIZIN

Lumbago im Jugendalter:  
Welche Therapien bei Rückenschmerzen? PAIN 40

Thermotoleranz: Frauen empfindlicher gegenüber  
Wärme EUR J PAIN 40

Geriatrische Syndrome:  
Hand in Hand mit chronischem Schmerz J PAIN RES 40

APP-ANALYSE 22

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 32

IM FOKUS 10

STENO 38

MED-INFO 42

IMPRESSUM 39

**CME** Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen 43

Erhöhte Aufmerksamkeit gefragt: Gesundheitliche  
Risiken auf Geschäftsreisen J TRAVEL MED 34