

Psychologie

Im Bilder-Rausch

24 Noch nie haben wir so viel fotografiert wie heute. Wie das unser Denken und unsere Wahrnehmung verändert, ergründen Psychologen nun.

Von Frank Luerweg

32 Serie »Forensische Psychologie« Teil 2 Die Gesinnungs-Profiler

Gefängnisse gelten als Brutstätten des Terrorismus. So genannte Strukturbeobachter sollen islamistische Gefährder und andere gewaltbereite Radikale rechtzeitig identifizieren.

Von Nadine Zeller

38 Gute Frage Was unterscheidet Kunst von Kitsch?

Claus-Christian Carbon und Stefan Ortlieb vermessen unser ästhetisches Empfinden.

40 Die größten Experimente Ohne Ausweg

Studien zur »erlernten Hilflosigkeit« bei Hunden beflügelten die moderne Glücksforschung.

Von Daniela Ovadia



Hirnforschung

Lernen im Schlaf? Na klar!

44 Während wir selig schlummern, laufen wichtige Gedächtnisprozesse ab. Jetzt haben Forscher herausgefunden, wie man das schlafende Gehirn derart beeinflussen kann, dass sich die Erinnerung an bestimmte Informationen deutlich verbessert.

Von Ken A. Paller und Delphine Oudiette

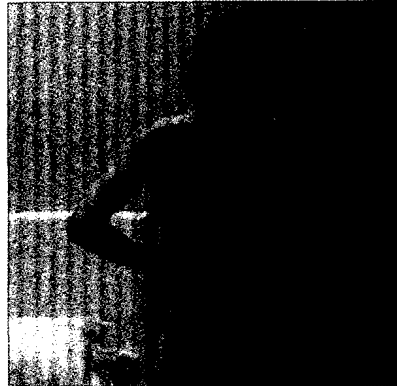
50 Infografik Fremdsteuert

So kapern Parasiten das Gehirn ihrer Wirte, um deren Verhalten zu manipulieren.

52 Serie »Neue Methoden der Hirnforschung« Teil 4 Monster-Scanner in Aktion

Modernste Magnetresonanztomografen arbeiten mit Feldstärken von mehr als zehn Tesla – genug, um selbst kleinste anatomische Details hochauflösend darzustellen. Solche Geräte versprechen große Fortschritte in der Hirnforschung sowie in der medizinischen Diagnostik.

Von Anna Nowogrodzki



Medizin

Eine untrennbare Einheit

60 Noch immer unterscheiden viele Ärzte und Patienten strikt zwischen körperlichen und psychischen Erkrankungen. Doch diese Sichtweise ist längst überholt.

Von Corinna Hartmann

66 Magnetspule gegen Depressionen

Jeder dritte Depressive spricht weder auf Medikamente noch auf Psychotherapien an. Eine Magnetkonvulsions-therapie könnte helfen.

Von Sarah Kayser und Martin Kloß

70 Der rätselhafte Fall Der lustlose Bastler

Ein Mann verliert immer mehr den Antrieb. Er kann sich nicht einmal zu Dingen aufraffen, die ihm früher viel Freude bereiteten. Was steckt hinter der sonderbaren Apathie?

Von Laurent Cohen

74 Klinische Studie mit Tücken

Eine neuartige Therapie soll sich in umfangreichen Tests an Menschen bewähren. Aber die Versuchsreihe wird vorzeitig eingestellt. Dabei verbessert sich der Zustand der Patienten auf längere Sicht.

Von David Dobbs

LINKS: MIT FROL. GEN. VON PHILIPP SCHMITT. MITTE: G-STOCKSTUDIO / GETTY IMAGES / ISTOCK. RECHTS: TONI WERTON / GETTY IMAGES / ISTOCK



DEAGREEZ / GETTY IMAGES / ISTOCK

Titelthema

Mein liebes Ego

12 Erkenne dich selbst, wisse um deine Schwächen, und lebe stets authentisch! Derlei Tipps finden sich in Selbsthilfe-Ratgebern zuhauf. Doch macht uns ein exaktes Bild vom eigenen Ich tatsächlich glücklicher? Aktuelle Studien belegen: Menschen halten sich in aller Regel für besser, als sie sind – und diese Haltung bietet viele Vorteile.

Von Steve Ayan

19 »Sich zu überhöhen, ist gesund«

Der Leipziger Psychologe *Michael Dufner* stieß in groß angelegten Untersuchungen auf einen verblüffenden Befund: Menschen, die sich selbst überschätzen, sind meist zufriedener und erfolgreicher als knallharte Realisten.

TITELBILD: PEOPLEIMAGES / GETTY IMAGES / ISTOCK

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Neid vergeht mit der Zeit / Warum wir Bier und Kaffee lieben / Die Zunge riecht mit / Neues MRT-Verfahren misst Hirnaktivität in Echtzeit / Frauen schnarchen häufiger als gedacht 6

Impressum 21

Therapie kompakt

Belastendes Verantwortungsgefühl / Gruppentherapie: Gleich und Gleich gesellt sich gern / Wenn schon eine Therapiesitzung ausreicht 58

Bücher und mehr

u. a. mit: Achim Haug: Reisen in die Welt des Wahns / Ulrich Schnabel: Zuversicht / Martie Haselton: Hormonelle Intelligenz 81

TV- & Radiotipps 87

Vorschau 89



STEFFEN JÄNICKE: MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz
Über den Wolken 90