

# Inhaltsverzeichnis

<b>EDITORIAL: Gefälschte Medikamente</b>		
	Dr. T. Tischler <b>Immer mehr gefälschte Medikamente im Apothekenmarkt und im Internet – Fallbeispiel –</b>	3
<b>IM BLICKPUNKT: Magen-Darm-Beschwerden</b>		
	HP Karl-Heinz Rudat <b>Ein alternatives Therapiekonzept bei zahlreichen Beschwerden und funktionellen Störungen im Magen- und Darmbereich</b>	6
	Dr. Miriam Neuenfeldt, Stralsund <b>Darmsanierung: Wie die Darmmikrobiotika wieder ins Gleichgewicht zu bringen sind</b>	14
<b>AKTUELL: Alternativen zur Eigenbluttherapie</b>		
	HP Johannes W. Steinbach <b>Naturheilkundliche Alternativen zur Eigenbluttherapie</b>	20
<b>FORSCHUNG: Wirkungen von Darmbakterien</b>		
	Dr. E. Arnold, Dr. M. Sturm <b>Mikroorganismen mit großer Wirkung: Welchen Einfluss haben Darmbakterien auf den Hormonhaushalt</b>	24
	Sonja Schäche (DIfE) <b>Forschung: Wie das Darmbakterium Clostridium ramosum Übergewicht fördert</b>	26
<b>SERIE PSE: Depressionen</b>		
	Dr. med. Birgitt Holschuh-Lorang <b>Depression aus psychoenergetischer Sicht</b>	28
<b>IM BLICKPUNKT: Stress und Evolution</b>		
	Ortrud Aichinger (Dipl. Biologin) <b>Stress – Bedrohung des seelischen Gleichgewichts, aber auch Motor der Evolution</b>	32
<b>IM BLICKPUNKT: Ausleitung und Entgiftung</b>		
	Jörg Ullmann (Diplom-Biologe) <b>Die Mikroalge Chlorella – Effektive Wirkmechanismen zur Unterstützung der natürlichen Entgiftung</b>	36
	Michael Muehlhaupt (Apotheker) <b>Ausleitung und Entgiftung: unentbehrlich für Prävention und Therapie</b>	42
<b>IM BLICKPUNKT: Krebserkrankungen</b>		
	Dr. E. Arnold <b>Leitlinie zur Diagnose und Behandlung des Ösophaguskarzinoms aktualisiert</b>	44
<b>SPECIAL: Wechselwirkungen bei pflanzlichen Medikamenten</b>		
	Prof. Dr. H. P. Becker <b>„Natürlich“ ist nicht harmlos – Wenn pflanzliche Mittel sich nicht mit anderen Medikamenten vertragen</b>	46
<b>IM BLICKPUNKT: Diabetes</b>		
	Dr. M. Sturm <b>Mit gesunder Ernährung zu positivem Lebensgefühl</b>	48
	Dr. M. Sturm <b>Ausdauer- und Muskeltraining verbessern den Stoffwechsel bei Diabetes mellitus</b>	50
<b>Heft 2 • 23. Jahrg.</b>		<b>2019</b>

**EXPERTENINTERVIEW: Gynäkologie**

Prof. Dr. H. P. Becker

**Die HPU – eine häufige Stoffwechselstörung bei Frauen** 52**Myome mit Naturheilkunde und Naturmedizin in Schach halten und verkleinern** 54**IM BLICKPUNKT: Schilddrüsenerkrankungen sicher erkennen**

Dr. E. Arnold

**Problem "Verwechslungsgefahr" – Gewichtszunahme, Müdigkeit, Schwitzen: Schilddrüse oder Wechseljahre?** 56**IM BLICKPUNKT: Fetales Alkohol-Syndrom**

Prof. Dr. H. P. Becker

**Fetales Alkohol-Syndrom (FAS): Alkoholkonsum der Schwangeren schädigt massiv den Embryo** 58**IM BLICKPUNKT: Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Sonja Schäche (Dlfe)

**Herz-Kreislauf-Erkrankungen erkennen und verstehen** 60**IM BLICKPUNKT: Penicillinallergie**

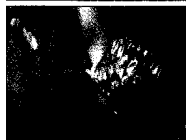
Dr. E. Arnold

**Penicillinallergie wird oft falsch diagnostiziert** 62**SPECIAL: APOTHEKEN • 2019**

Dr. E. Arnold, Dr. M. Sturm

**Aktuelle Studien zeigen neue Trends und charakterisieren im Apotheken-Markt unterschiedliche Kundentypen** 64

Dr. E. Arnold, Dr. M. Sturm

**Arzneimittelsicherheit aufgrund erfahrungsbasierter Fachberatung durch den Apotheker** 66

Dr. M. Sturm

**Naturarzneimittel aus der Apotheke: Kaufinteresse, Kaufkraft und Kaufintensität der Patienten** 67

Dr. M. Sturm, Dr. E. Arnold

**Serie: Durch welche Angebote erhalten Patienten medizinische Fachinformationen?** 69

Marion Kaden (MA), Dr. M. Sturm

**Aktuelle Aspekte der Phytotherapie: Entwicklung des Gesundheitsmarktes und Multi-Target-Ansatz** 70

Dr. E. Arnold, Dr. M. Sturm

**Aktuelle Situation und zukünftige Entwicklung des bundesdeutschen Apotheken-Marktes** 76

Dr. E. Arnold, Dr. E. B. Müller

**Ständiger Anstieg beim Umsatz von Naturheilmitteln** 78

Dr. E. Arnold, Dr. M. Riedel

**Neue Absatzwege und Werbeformen in Apotheken** 80

Dr. E. B. Müller, Dr. M. Sturm

**Healthcare-Start-ups werben um Apotheken-Kunden** 81

Prof. Dr. H. P. Becker, Dr. M. Sturm

**Apotheken-Kommunikation: Kompetenzen bündeln** 84**LESER-SERVICE: Präparate-Innovation, Themenvorschau****Präparate-Innovation: BASASAN®** 89**Themenvorschau 2019** 90