

PANORAMA

- 6 Das Wohnprojekt für Typ-1-Diabetiker
- 8 Diabetes kostet Lebenszeit
- 9 Lebensmittel-Check

AKTUELL

- 10 Annas Shirts: tragen die Lösung in sich
- 12 Diabetologie kompakt
- 14 14. Kongress für Gesundheitsnetzwerker:
Digital – total normal

SCHWERPUNKT

- 16 **Vom Essen und Fasten bei Diabetes**
- 18 Fastenzeit und Ramadan:
Feste Nahrung? Nein, danke!
- 26 Low Carb bei Diabetes: Ist das sinnvoll?
- 30 Lässt sich die Darmflora beeinflussen?
- 34 Leckere Ideen für Ihren Frühstücksteller

MEDIZIN

- 36 Diabetes-Kurs: Eingeschränkte
Nierenfunktion – eine der häufigsten
Begleiterkrankungen
- 40 Was löst den Typ-1-Diabetes aus?

LEBENSECHT

- 44 Diabetes-Kurzgeschichte: Jetzt ist Schluss
- 46 diabetes and the city: Nur geträumt ...

INFOBOX

- 48 Meldungen aus der Industrie

DIABETES-SZENE

- 50 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 52 Nationale Diabetes-Strategie – „Wir erhof-
fen uns endlich ein Handeln!“

	SOZIALES		IMMER IM HEFT
54	Berufsunfähigkeitsversicherung: Geht das mit Diabetes?	39	DenkMal – das Rätsel
	VERBÄNDE	57	Blickwinkel
58	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe	90	Zum guten Schluss
60	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)	91	Vorschau / Impressum
72	DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)		
74	Diabetikerbund Bayern		
78	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)		
	ESSEN UND TRINKEN		
80	Alufolie & Bier & Wraps: Grillen und Picknick		
84	So wird Ihr Picknick ein voller Erfolg		
85	Rezepte		