

**Nachrichten**

- 6 Webtipp des Monats, Buch des Monats

**Politik**

- 17 Forum NAV-Virchow-Bund  
22 Behandlungspflicht des Arztes  
24 Recht  
26 Heinrich kritisiert „grobes Foul“  
an den niedergelassenen Ärzten  
27 Honorarrelevante Neuerungen 2019  
28 Verbände

**Wirtschaft**

- 31 **EBM-Abrechnungstipp**  
Telefonate nur unter Umständen berechnungsfähig  
32 **GOÄ-Abrechnungstipp**  
Ablehnungen bei Nummer 34 GOÄ widersprechen  
33 **IGeL-Abrechnungstipp**  
Die Saison steht bevor:  
Untersuchung auf Tauchtauglichkeit  
34 Steuerliche Neuerungen und Hinweise  
zum Jahresbeginn  
40 **Praxis-Update**  
Meetings – ein notwendiges Übel?

**Frauen und Medizin**

- 44 Teams zu besseren Leistungen bringen  
45 Wie sich Zellen vor dem Zelltod schützen  
46 **In Zukunft**  
Medizinkongresse stärker digitalisieren



**Behandlungspflicht des Arztes**

Muss ein Arzt einen Patienten behandeln, obwohl dieser den Arzt oder einen Mitarbeiter beleidigt hat, die ärztlichen Empfehlungen nicht befolgt oder die Rechnungen nicht bezahlt?

**Seite 22**

**CME: Bewegung und Sport  
bei Übergewicht/Adipositas**

Als Schutzfaktor und wichtigster Prädiktor für die kardio-metabolische Morbidität und Mortalität gilt die körperliche Fitness, auch im Kontext von Übergewicht/Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2.

**Seite 50**

## Grippeviren von zwei Seiten angreifen

Ein neu entdeckter Mechanismus, wie bestimmte Antikörper an Grippeviren binden, eröffnet neue Möglichkeiten, um bessere Impfstoffe und wirksamere Medikamente gegen Grippe zu entwickeln.

Seite 56

## Du bist, was du isst: Nanopartikel beeinflussen Darm-Mikrobiom

Krankheiten beginnen im Darm – das wusste schon Hippokrates. Doch wie beeinflussen Nanopartikel in unseren Lebensmitteln die Magen- und Darmflora? Professorin Dr. Shirley Knauer vom Zentrum für Medizinische Biotechnologie (ZMB) der Universität Duisburg-Essen (UDE) stellte mit ihrem Team den Gang der Nanopartikelchen im Darm nach.

Seite 77

### Medizin

#### 49 Inhaltsübersicht

- 50 **CME – Fortbildung**  
Bewegung und Sport bei Übergewicht/Adipositas



#### Spezial: Influenza/Infekte

- 56 Grippeviren von zwei Seiten angreifen  
60 Bakterien schwärmen aus • Husten-Etiquette schützt vor Infektionsübertragung

#### Spezial: Onkologie

- 62 Verlagert – molekulare Ursachen des Arzinzuszellkarzinoms aufgeklärt  
63 Mit Gold kleinste Tumore aufspüren

#### Herz-Kreislauf

- 64 Elektroautos stören Schrittmacher nicht • Bestrahlungstherapie von lebensbedrohlichen Herzrhythmusstörungen  
66 Substanz aus der TCM kann Herzrhythmusstörungen auslösen • Sport auch mit Herzrhythmusstörungen  
67 Durchbruch bei MRT des Herzens  
68 Amputationen vermeiden: Neuer Kongress appelliert an stärkere Zusammenarbeit

#### 70 Diabetes

Haben Antihypertensiva oder Antidiabetika einen (negativen) Einfluss auf die Wundheilung?

#### Schmerz

- 72 Muskelprotein fördert die Heilung von Nerven  
75 Wie sich Muskeln erholen

#### Gastroenterologie

- 77 Nanopartikel beeinflussen Darm-Mikrobiom  
78 Gut vorbereitet ist halb verdaut • Hepatitis-Virusinfektionen – frühzeitig erkennen und behandeln

#### Geriatric

- 81 Die Folgen einer Lungenentzündung werden deutlich unterschätzt  
82 Bypass-Versorgung für Patienten mit schwerer Koronarer Herzkrankheit

#### Report

- 83 Akute Bronchitis – Kasuistik (2)  
84 Keine Einschränkung der Fahrtüchtigkeit bei Anwendung von Lavendelöl • Pelargonium sidoides-Extrakt hilft effektiv – unabhängig von der Virenlast  
87 Real-Life-Daten sprechen für VKA • Neue Forschungsergebnisse in der BPS-Therapie  
88 Herpes-Zoster-Impfung erhält STIKO-Empfehlung

#### 89 Pharma-News

#### Kreuz & Quer

- 93 Qwissen Sie das?!  
94 Impressum • Verlosung: WellO2 – Cleveres Atemtrainingsgerät

