

Nachrichten

- 6 Webtipp des Monats, Buch des Monats

Politik

- 24 Forum NAV-Virchow-Bund
26 Recht
28 Freistellung der Auszubildenden von Praxis und Berufsschule
30 Der erste Schritt zur Entbudgetierung
33 Was unternimmt das Land NRW, um die hausärztliche Versorgung sicherzustellen?
34 Verbände

Wirtschaft

- 38 **EBM-Abrechnungstipp**
Chronische Gelenkerkrankungen
39 **GOÄ-Abrechnungstipp**
Zeitbezogene Abrechnungsausschlüsse erklärt
40 **IGeL-Abrechnungstipp**
Laboruntersuchungen als leicht zu etablierende IGeL
43 Keine Dienstwagennutzung bei „Minijob“ des Ehegatten
44 Betriebsprüfung: Streitthema Firmenwagen

Praxis-Update

- 46 7 Tipps, wie Sie Ihre Praxis optimieren können
50 Wege in und aus Burnout und Depression
52 **Frauen und Medizin**
56 **In Zukunft**



Die hausärztliche Versorgung sicherstellen

Die regionale Verteilung niedergelassener Ärzte in ländlich geprägten Regionen wird zunehmend zum Problem werden. In dem Punkt waren sich Ärzte, Politiker und Wissenschaftler auf dem Gesundheitskongress des Westens einig. **Seite 33**

7 Tipps, wie Sie Ihre Praxis optimieren können

Das Erscheinungsbild Ihrer Arztpraxis trägt maßgeblich dazu bei, wie Sie von Ihren Patienten wahrgenommen werden. Damit Sie langfristig einen positiven Eindruck hinterlassen, möchten wir Ihnen sieben Anregungen an die Hand geben.

Seite 46

Körperliche Aktivität und Koronare Herzerkrankung

Die präventive Wirkung regelmäßiger körperlicher Aktivität bei kardiovaskulären Erkrankungen und insbesondere bei koronarer Herzerkrankung (KHK) ist gut belegt. Es besteht eine inverse Beziehung zwischen dem Aktivitätsumfang und der Gesamtmortalität, der kardiovaskulären Morbidität und Mortalität.

Seite 62

Darmpilz und Lunge?

Mitglieder des Exzellenzclusters Präzisionsmedizin für chronische Entzündungserkrankungen haben erstmals einen Mechanismus entschlüsselt, wie spezifische Mikrobiota Entzündungsreaktionen in der Lunge verstärken.

Seite 76

Das Gen Lypla1 beeinflusst geschlechtsspezifisch die Fettleibigkeit

Ein internationales Forscherteam untersuchte umfassend die Rolle des Geschlechts und seine Interaktion mit dem genetischen Hintergrund bei kardio-metabolischen Phänotypen. Dabei entdeckten die Forscher u. a. einen geschlechtsspezifischen Adipositas-Locus bei dem Gen Lypla1, das mit der menschlichen Fettleibigkeit in Verbindung steht.

Seite 80

Medizin

- 61 **Inhaltsübersicht**
- 62 **CME – Fortbildung**
Körperliche Aktivität und koronare Herzerkrankung
- 70 **Spezial: Impfen**
Impfpflicht – notwendig oder kontraproduktiv?
• Über HPV zielgruppengerecht aufklären
• Aktualisierte FSME-Risikogebiete und Häufigkeit
- 74 **Spezial: Asthma/COPD**
Deutsche Leitlinie COPD • Wie der Darmpilz Candida albicans das Immunsystem prägt
- 78 **Diabetes**
500.000 Neudiagnosen pro Jahr: Typ-2-Diabetes nimmt deutschlandweit zu • Steigende Zahl älterer Menschen mit Diabetes Typ 1 und Typ 2
- 84 **Gastroenterologie**
Kleeblattpeptide gegen chronische (Darm-)Erkrankungen • Primär biliäre Cholangitis • Einfluss von Probiotika auf Darmflora von Frühgeborenen
- 88 **Herz-Kreislauf**
Wie die Versorgung geschwächter Herzen verbessern? • Körpereigener Wirkstoff stärkt das Herz
• Mit der Smartwatch Vorhofflimmern erkennen
- Geriatric**
- 96 Preisgekröntes Projekt bringt Entlastung für pflegende Angehörige
- 98 Welche Impfungen sind für Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren sinnvoll?
- 102 **Schmerz**
Verarbeitung von Schmerz- und Sinnesreizen
• Bandagen und Orthesen helfen bei Rückenschmerz
- Report**
- 108 **! Topthema**
Den Tagen mehr Leben geben mit der Vitamin-C-Hochdosistherapie
- 109 **Expertengespräch**
Extrafein und flexibel durch die Allergiesaison
- 110 **1. Teil der Serie Asthmakontrolle**
Die Asthmakontrolle im Praxisalltag
- 113 Keine „gewöhnliche“ COPD:
Alpha-1-Antitrypsin-Mangel wird oft übersehen
- 114 **Expertengespräch**
Pfefferminz- und Kümmelölkombi wirkt bei funktionellen Verdauungsstörungen
- 116 Auskultationen können Leben retten
- 119 Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin
- 122 **Deutscher Schmerz- und Palliativtag 2019**
- 125 Weißdornextrakt schützt das Endothel vor Entzündungen • Lavendelöl nun auch in Österreich State of the art!
- 131 **Pharma-News**
- Kreuz & Quer**
- 136 Impressum • Krimis für jedes (April-) Wetter

