



Niebauer J, Stütz T

Neues Ludwig-Boltzmann-Institut für digitale Gesundheit am Universitätsinstitut für Sportmedizin in Salzburg

Prof. Josef Niebauer, Leiter des neuen Ludwig-Boltzmann-Instituts für digitale Gesundheit in Salzburg, berichtet gemeinsam mit Prof. Thomas Stütz, Co-Leiter des Instituts, in diesem Editorial über die Neueinrichtung des Instituts, in welchem fortan die Nachhaltigkeit von Lebensstiländerungen in einer digitalisierten Welt erforscht werden sollen.

S. 143

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Franz A, Becker J, Behringer M, Mayer C, Bittersohl B, Krauspe R, Zilkens C

Skeletal Muscle Health in Osteoarthritis and Total Joint Replacement Therapy: Effects of Prehabilitation on Muscular Rehabilitation

› Die Übersichtsarbeit der Autoren thematisiert die Muskelgesundheit von Arthrose-Patienten im zeitlichen Verlauf einer Gelenkersatztherapie. Auch werden perioperative Stressoren und zu Grunde liegende Mechanismen der langfristig gestörten Skelettmuskelphysiologie nach einer endoprothetischen Versorgung beschrieben.

S. 145

Baritello O, Stoll J, Martinez-Valdes E, Müller S, Mayer F, Müller J

Neuromuscular Activity of Trunk Muscles during Side Plank Exercise and an Additional Motoric-Task Perturbation

› Ziel der Studie war es, die Auswirkungen einer zusätzlichen motorischen Aufgabenstörung auf das neuromuskuläre Aktivierungsmuster des Rumpfes zu analysieren. Die EMG-Daten wurden während einer Seitenplanke auf einer stabilen Oberfläche und zufällig unter drei verschiedenen Störungsaufgaben erfasst. Durch die zusätzliche Störung der motorischen Aufgabe wurde die neuromuskuläre Aktivität des Rumpfes signifikant verbessert.

S. 153

Pakzad-Mayer Y, Chan Y-S, Jang J-T, Mayer PK

Does Practicing Tai Chi Chuan Make a Difference for Postural Balance in the Elderly? A Pilot Study

› Balance spielt eine wichtige Rolle im Leben älterer Menschen, um sie von Stürzen und Verletzungen zu bewahren. Die vorliegende Arbeit vergleicht das Balancevermögen von Tai Chi Chuan-Praktizierenden mit dem von aktiven gleichaltrigen Personen. In dieser Teststudie schien die Tai Chi Chuan-Gruppe ein besseres Gleichgewichtsvermögen zu haben, wenn das visuelle System ausgeschaltet war und die Teilnehmer sich nur auf das vestibuläre System verlassen konnten.

S. 159

DOSSIER

SCHMERZEN IM LEISTUNGSSPORT:

S. [D1]

Biopsychosoziale Behandlungskonzepte

PARKINSON: LAUFBAND-TRAINING MIT PERTURBATIONEN VERBESSERT MOBILITÄT

S. [D4]

CTE-DIAGNOSE: FOOTBALLER-STUDIE ZEIGT NEUE ANSÄTZE AUF

S. [D6]

11. EFSMA-KONGRESS

S. [D6]

Rubriken

Info kompakt

S. [D4]

Im Web entdeckt

S. [D4]

Im Fokus

S. [D6]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D7]

Verbandsadressen

S. [D8]