

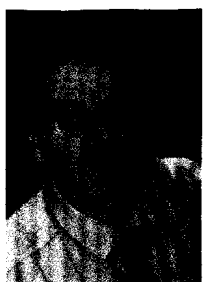
Skandal: Kliniken verschleiern Risiken – die Justiz hilft

Liebe Leserin, lieber Leser, ganz gleich ob Sie sich einer einfachen Star-Operation unterziehen oder eine neue Hüfte bekommen, stets werden Sie von Ihrem Chirurgen hören: „Machen Sie sich keine Sorgen – das ist reine Routine.“ Das ist im besten Fall gut gemeint. Denn eine OP ist aufregend genug. Da wären vielleicht auch Sie dankbar für ein paar beruhigende Worte. Doch nicht selten ist das eine ganz bewusste Verschleierungstaktik. Schließlich wollen die Kliniken so viel operieren wie möglich.

Und leider springen unsere Gerichte den Kliniken zur Seite, wie mir ein Skandal-Urteil vom 8. April 2019 zeigt: Ein Mann aus Hessen forderte Schmerzensgeld, weil ihn seine Klinik falsch aufgeklärt habe. Vor der OP seines Oberarmbruchs hieß es, „vereinzelt“ komme es vor, dass der Knochen nicht mehr zusammenwachse. Die Wahrheit ist jedoch: Dieses Risiko liegt bei 20 %!

Das Unglaubliche: Das OLG Frankfurt/Main gab der Klinik Recht: Bei einem Risiko von 20 % könne durchaus noch von „vereinzelt“ gesprochen werden. Ich bin entsetzt, wie weit sich Medizin und Justiz hierzulande bereits vom gesunden Menschenverstand entfernt haben. Lassen Sie sich bitte nicht für dumm verkaufen: Fragen Sie Ihren Chirurgen stets konkret, wie hoch das OP-Risiko in Prozent ist.

Ihr



Ulrich Fricke

Dr. Ulrich Fricke
Chefredakteur

Eisenmangel im Alter

Ärzte tappen im Dunkeln: Welche 3 Laborwerte jetzt wirklich wichtig sind

Alt – blass – müde – diese Kombination gilt für viele Ärzte als „normal“. So ist das eben, wenn Sie das 70. Lebensjahr überschritten haben. Nur wenige Mediziner kommen dann auf die Idee, gezielt nach einem Eisenmangel zu suchen. Das ist fatal, denn im höheren Lebensalter wird er zu einem massiven Problem. Lesen Sie hier, welche Blutwerte Ihr Arzt wirklich bestimmen muss und was Sie gegen Eisenmangel tun können.

Verspüren Sie manchmal das dringende Bedürfnis, einen Eiswürfel in den Mund zu stecken und darauf rumzukauen? Für dieses unstillbare Verlangen gibt es sogar einen medizinischen Fachbegriff: Pagophagie (griechisch: „Eis-Essen“). Und es ist ein sicheres Anzeichen dafür, dass Sie an Eisenmangel leiden!

Jeder zweite Betroffene entwickelt diese seltsamen Gelüste zumindest ansatzweise. Andere Patienten mit Eisenmangel haben eine Vorliebe für eisgekühltes Gemüse oder Obst.

Die Hauptaufgabe von Eisen im Körper ist der Transport von Sauerstoff mit dem Blut. Der Farbstoff (Hämoglobin) in den roten Blutkörperchen

Außerdem in dieser Ausgabe

Sommerhitze 4

Hitze ist schwer erträglich – mit Herzkrankheiten oder Diabetes wird sie sogar extrem gefährlich. 11 Tipps, wie Sie mit chronischen Krankheiten gut durch den Sommer kommen.

Depressionen 5

Im Alter äußern sich Depressionen ganz anders als in jungen Jahren: Woran Sie Altersdepressionen erkennen und warum Ärzte oft ungeeignete Medikamente verschreiben.

Aktuelles 11/12

- ◆ **Medikamenten-Pflaster:** 5 Tipps zur Sicherheit
- ◆ **Diabetes:** Krafttraining spart Medikamente
- ◆ **Krebs:** Vitamin D schützt vor Rückfällen

Lymphstauungen 8

Etwa 4,5 Millionen Deutsche leiden an schmerzhaften Lymphschwellungen. Unsere 3 einfachen Übungen und 7 wertvollen Alltagstipps helfen Ihnen garantiert.

Schwarzkümmel 10

Für weniger als 5 € im Monat bekommen Sie ein Naturheilmittel, das Ihnen besser hilft als Kortison – nicht nur bei Asthma, Hautentzündungen und Gelenkschmerzen.

- ◆ **Grüner Star:** Laser statt lästige Augentropfen
- ◆ **Theacrin:** So entkommen Sie dem Leistungstief
- ◆ **Operationen:** Schmerzen danach sind unnötig