

## **P** POLITIK

<b>Diskutierst du noch? Oder verkammerst du dich schon?</b>	20
Jörg Stanko	
<b>Der Barmer Heil- und Hilfsmittelreport 2018</b>	24
Jörg Stanko	
<b>Behandlungszeit in der Physiotherapie</b>	26
Doreen Richter	
<b>Berufspolitik aktuell</b>	29

## **D** DIALOG

pt-Facebook-Highlights	04
Leserbriefe	06
<b>Start klar?!</b>	10
Doreen Richter	

## **NACHRICHTEN & MENSCHEN**

<b>Nachrichten</b>	12
<b>Reha in China made in Germany?</b>	14
Katja Knocke	
<b>... und wieder locker lassen!</b>	16
<b>WCPT-Special</b>	18



## **T** THERAPIE

### **GEMEINSAM DEMENZ VORBEUGEN**

<b>Anna Streber und Tobias Fleuren</b>	30
<b>Vertikale Sprungleistung</b>	38
Patrick Hartmann	
<b>Das Sturzrisiko einschätzen</b>	42
Stefan Schädler	
<b>Ganzkörperelektromyostimulation bei Sarcopenic Obesity</b>	46
Simon von Stengel	
<b>Hands-on, hands-off oder beides?</b>	49
Claus Beyerlein	
<b>Mobilität im Alter</b>	52
Slavko Rogan	
<b>Kreuzschmerzen: Selbstwirksamkeitsprozesse in Gang bringen</b>	57
Maximilian Bauer, Horst Schuhmacher und Dieter Welsink	

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 6 2019	64
Evidenz-Update 6 2019	68

## **L** LEHRE

<b>Forschung „in vivo“ in der Sport- und Bewegungsgerontologie</b>	
Tobias Morat und Tim Fleiner	80

## **S** SERVICE

Medien	86
Termine	87
Autorenhinweise	88
Inserentenverzeichnis	89
G-Anzeigen/Kurse	90
Vorschau	96
Impressum	96